summertime agosto 2014



Viernes 1

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes. Vals sport day 18:30 Zumba infantil 19:30 Zumba adultos

Sábado 2

17:00 Fútbol Playa 18:00 Juegos deportivos infantiles

Domingo 3

17:00 Fútbol Playa 19:00 Mago Luigi

Lunes 4

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 20:00 Pilates

Martes 5

08:30 Running Sendero Litoral 09:30 Templo del Shen: Taichi 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 19:00 Balonmano playa 20:00 Entrenamiento funcional

Miércoles 6

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 20:00 Pilates

Jueves 7

08:30 Running Sendero Litoral 09:30 Templo del Shen: Taichi 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 19:00 Balonmano playa 20:00 Entrenamiento funcional

Viernes 8

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes 19:00 Club deportivo Fit Axarquía: Bailes deportivos

Sábado 9

17:00 Fiesta de la espuma 18:00 Actividades deportivas 19:00 Juegos libres

Domingo 10

17:00 Baloncesto hinchable 18:00 Juegos deportivos infantiles 19:00 Juegos libres

Lunes 11

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 20:00 Pilates

Martes 12

08:30 Running Sendero Litoral 09:30 Templo del Shen: Taichi 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 19:00 Balonmano playa 20:00 Entrenamiento funcional

Miércoles 13

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 20:00 Pilates

ueves 14

08:30 Running Sendero Litoral 09:30 Templo del Shen: Taichi 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 19:00 Balonmano playa 20:00 Entrenamiento funcional

Viernes 15

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes

Sábado 16

17:00 Fútbol Playa 18:00 Juegos deportivos infantiles

Domingo 17

17:00 Futbolin humano 18:00 Volley Playa 19:00 Pintacolorea infantil

Lunes 18

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 20:00 Pilates

Zonas voley playa

Pistas para practicar el deporte rey en verano, en diferentes zonas de Torre del Mar.

Zona multideporte

Deportes como rugby, balonmano, fútbol... dirigidos por los diferentes clubes del municipio y uso de pista libre.

Zona mini deportes

Deportes varios como fútbol 3x3, voley, tenis, todo en campos reducidos, lo ideal para los mas pequeños.

Martes 19
o8:30 Running Sendero Litoral 09:30 Templo del Shen: Taichi 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 19:00 Balonmano playa 20:00 Entrenamiento funcional

Miércoles 20

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 20:00 Pilates

lueves 21

08:30 Running Sendero Litoral 09:30 Templo del Shen: Taichi 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 19:00 Balonmano playa 20:00 Entrenamiento funcional

Viernes 22

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes. 17:45 Grupo Huse 18:00 Zumba 19:00 Pilates 20:00 Yoga

Sábado 23

17:00 Fiesta de la espuma 17:30 Fútbol Playa 18:00 Volley Playa

Domingo 24

17:00 Futbolin humano 18:00 Volley Playa 19:00 Pintacolorea infantil

Lunes 25

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 20:00 Pilates

Martes 26

08:30 Running Sendero Litoral 09:30 Templo del Shen: Taichi 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 19:00 Balonmano playa 20:00 Entrenamiento funcional

Miércoles 27

08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 20:00 Pilates

ueves 28

08:30 Running Sendero Litoral 09:30 Templo del Shen: Taichi 17:45 Animación bailes 18:15 Juegos infantiles 19:00 Zumba 19:00 Balonmano playa 20:00 Entrenamiento funcional

Viernes 29 08:30 Running Sendero Litoral 17:45 Animación bailes. El templo del Shen 19:00 Taichi 20:00 Chikung

Sábado 30

17:00 Minipistas deportivas 17:30 Fútbol Playa 18:00 Mini biblioteca

Domingo 31

17:00 Pintacolorea infantil 17:30 Fútbol Playa 18:00 Volley Playa



Todos los días de 17 h a 20 h Manualidades, Juegos de Mesa y Pinta-Colorea Sábados y Domingos Multideporte Playa

Zona talleres

Aquí se podrán realizar talleres para todas las edades y de diferentes tipos, juegos de mesa, biblioteca, manualidades...

Zona escenario y animación

Se impartirán clases dirigidas deportivas y de animación, además de las actividades lúdicas.

TODAS LAS ACTIVIDADES EN LA PLAYA DE TORRE DEL MAR



