

## CURSILLOS NATACIÓN

	JULIO	AGOSTO
1ª QUINCENA	del 1 al 15	del 1 al 14
2ª QUINCENA	del 16 al 31	del 18 al 29

## FAMILIARIZACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO (NIÑOS 1 y 2 AÑOS)

	JULIO	AGOSTO	LUGAR
Vélez Málaga	13 y 13:30 h.	13 y 13:30 h.	Piscina Zona Sur
Torre del Mar	13 y 13:30 h.	13 y 13:30 h.	Centro Vals Sport

## CHAPOTEO (NIÑOS DE 3 y 4 AÑOS)

	JULIO	AGOSTO	LUGAR
Vélez Málaga	11,12 y 13 h. 16,17 y 18 h.	11,12 y 13 h.	Piscina Zona Sur
Torre del Mar	12,13,17 y 18 h.	12 y 13 h.	Centro Vals Sport

## NATACIÓN NIÑOS (A PARTIR DE 5 AÑOS)

	JULIO	AGOSTO	LUGAR
Vélez Málaga	10,11 y 12 h. 17,18 y 19 h.	11 y 12 h.	Piscina Zona Sur
Torre del Mar	10,11 y 12 h. 17,18 y 19 h.	10,11 y 12 h.	Centro Vals Sport

## NATACIÓN ADULTOS

	JULIO	AGOSTO	LUGAR
Vélez Málaga	15*,16 y 20 h.		Piscina Zona Sur
Vélez Málaga	8,9 y 10 h.	8,9 y 10 h.	Piscina Cubierta
Torre del Mar	9,14,16 y 20 h.	9 y 14 h.	Centro Vals Sport

## NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

	JULIO Y AGOSTO	LUGAR
Vélez Málaga	12 h.	Piscina Cubierta

## ESCUELA NÁUTICA

JULIO Y AGOSTO	
Wind Surf - Piragüismo - Vela - Paddle Surf	Inscripciones en el Club Náutico a partir del 1 de junio.

## NATACIÓN NIÑOS (TRIANA y CAJIZ)

	JULIO	AGOSTO	LUGAR
Cajiz	11 y 12 h.	11 y 12 h.	Piscina Municipal
Triana	11 y 12 h.	11 y 12 h.	Piscina Municipal

## PÁDEL

	JULIO Y AGOSTO	LUGAR
Vélez Málaga	Lunes y Miércoles, 18 h. (niños) 19,20,21 y 22 h. (adultos)	Piscina Cubierta
Vélez Málaga	Martes y Jueves, 18 h. (niños), 19 y 22 h. (adultos)	Piscina Cubierta

## BÁDMINTON (ADULTOS)

	JULIO Y AGOSTO	LUGAR
Vélez Málaga	Martes y Jueves, 20 h.	Pabellón Fernando Ruiz Hierro

## TENIS

	JULIO Y AGOSTO	LUGAR
Vélez Málaga (Niñ@s)	Lunes y Miércoles / Martes y Jueves 11 h.	Piscina Cubierta
Torre del Mar (Niñ@s)	Lunes y Miércoles / Martes y Jueves, 19 y 20 h.	Paseo Marítimo
Torre del Mar (Adultos)	Lunes y Miércoles / Martes y Jueves, 8:30 y 9:30 h.	Paseo Marítimo

## SALA DE PESAS

JULIO	AGOSTO	LUGAR
de 8 a 14 h. de 17 a 23 h.	de 8 a 14 h. de 17 a 23 h.	Pabellón Fernando Ruiz Hierro

## SUMMERTIME (ENTRADA LIBRE)

JULIO Y AGOSTO (TODOS LOS DÍAS)	LUGAR
de 17 a 21 h.	Playa de Torre del Mar

Actividades: Balonmano Playa, Rugby Playa, Vóley Playa, Zumba, Aeróbic, etc.

Actividad en Sendero Litoral. Gratuita en Julio y Agosto de 8 a 9:30 h.

**\*¡¡NOVEDAD!! NADO LIBRE GRATUITO** Mes de julio de 15-16h. en la Piscina Zona Sur (Sólo con carnet de deportista)

El deporte lo hacemos entre tod@s

PUEDES ALQUILAR PARA USO LIBRE...

Pistas polideportivas.  
Pistas de los pabellones cubiertos.  
Campos de fútbol, etc...



...Y ADEMÁS

- Campamentos lúdicos deportivos y de tecnificación (club náutico, club de natación, fútbol, pabellón de deportes, etc.)
- Campeonatos varios
- Natación para discapacitados físicos y psíquicos
- Baño público en piscina de Cajiz, Triana y Piscina Cubierta
- Natación para todos los núcleos de población
- Estimulación precoz
- Natación campamento de asuntos sociales
- Etc, etc...



Inscripciones desde el 11 de Junio de 2014, de Lunes a Viernes

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| - Casa del Deporte, Concejalía de Deportes.-<br>(Junto a Vivar Téllez) | de 09:00 a 14:00 hrs. |
| - Piscina Cubierta .-  | de 16:00 a 21:00 hrs. |
| - Tenencia de Alcaldía de Torre del Mar.-                              | de 09:00 a 14:00 hrs. |



*No es necesario el carnet de deportista en piscinas descubiertas.*

**+ Información:**

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| - 952 55 80 55 (Casa del Deporte) | - 952 54 44 19 (Tenencia Torre del Mar) |
| - 952 55 81 68 (Piscina Cubierta) | - www.deportes.velezmalaga.es           |
|                                   | - deportes@velezmalaga.es               |

Campaña de Verano 2014

Campamentos lúdicos

Summertime!!!

NUEVOS PRECIOS

Natación para tod@s ~ Alquiler de pistas...  
Cursos de pádel, tenis, bádminton, sala de pesas.