

## CURSILLOS NATACIÓN

|             | JULIO        | AGOSTO       |
|-------------|--------------|--------------|
| 1ª QUINCENA | del 1 al 15  | del 1 al 14  |
| 2ª QUINCENA | del 16 al 31 | del 18 al 29 |

## FAMILIARIZACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO (NIÑOS 1 y 2 AÑOS)

|               | JULIO         | AGOSTO        | LUGAR             |
|---------------|---------------|---------------|-------------------|
| Vélez Málaga  | 13 y 13:30 h. | 13 y 13:30 h. | Piscina Zona Sur  |
| Torre del Mar | 13 y 13:30 h. | 13 y 13:30 h. | Centro Vals Sport |

## CHAPOTEO (NIÑOS DE 3 y 4 AÑOS)

|               | JULIO                          | AGOSTO        | LUGAR             |
|---------------|--------------------------------|---------------|-------------------|
| Vélez Málaga  | 11,12 y 13 h.<br>16,17 y 18 h. | 11,12 y 13 h. | Piscina Zona Sur  |
| Torre del Mar | 12,13,17 y 18 h.               | 12 y 13 h.    | Centro Vals Sport |

## NATACIÓN NIÑOS (A PARTIR DE 5 AÑOS)

|               | JULIO                          | AGOSTO        | LUGAR             |
|---------------|--------------------------------|---------------|-------------------|
| Vélez Málaga  | 10,11 y 12 h.<br>17,18 y 19 h. | 11 y 12 h.    | Piscina Zona Sur  |
| Torre del Mar | 10,11 y 12 h.<br>17,18 y 19 h. | 10,11 y 12 h. | Centro Vals Sport |

## NATACIÓN ADULTOS

|               | JULIO           | AGOSTO      | LUGAR             |
|---------------|-----------------|-------------|-------------------|
| Vélez Málaga  | 15*,16 y 20 h.  |             | Piscina Zona Sur  |
| Vélez Málaga  | 8,9 y 10 h.     | 8,9 y 10 h. | Piscina Cubierta  |
| Torre del Mar | 9,14,16 y 20 h. | 9 y 14 h.   | Centro Vals Sport |

## NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

|              | JULIO Y AGOSTO | LUGAR            |
|--------------|----------------|------------------|
| Vélez Málaga | 12 h.          | Piscina Cubierta |

## ESCUELA NÁUTICA

| JULIO Y AGOSTO                              |   |
|---|---|
| Wind Surf - Piragüismo - Vela - Paddle Surf | Inscripciones en el Club Náutico a partir del 1 de junio. |

## NATACIÓN NIÑOS (TRIANA y CAJIZ)

|        | JULIO      | AGOSTO     | LUGAR             |
|--------|------------|------------|-------------------|
| Cajiz  | 11 y 12 h. | 11 y 12 h. | Piscina Municipal |
| Triana | 11 y 12 h. | 11 y 12 h. | Piscina Municipal |

## PÁDEL

|              | JULIO Y AGOSTO   | LUGAR            |
|--------------|--|------------------|
| Vélez Málaga | Lunes y Miércoles, 18 h. (niños)<br>19,20,21 y 22 h. (adultos) | Piscina Cubierta |
| Vélez Málaga | Martes y Jueves, 18 h. (niños),<br>19 y 22 h. (adultos)        | Piscina Cubierta |

## BÁDMINTON (ADULTOS)

|              | JULIO Y AGOSTO         | LUGAR                         |
|--------------|------------------------|-------------------------------|
| Vélez Málaga | Martes y Jueves, 20 h. | Pabellón Fernando Ruiz Hierro |

## TENIS

|                         | JULIO Y AGOSTO   | LUGAR            |
|-------------------------|--|------------------|
| Vélez Málaga (Niñ@s)    | Lunes y Miércoles / Martes y Jueves 11 h.              | Piscina Cubierta |
| Torre del Mar (Niñ@s)   | Lunes y Miércoles / Martes y Jueves,<br>19 y 20 h.     | Paseo Marítimo   |
| Torre del Mar (Adultos) | Lunes y Miércoles / Martes y Jueves,<br>8:30 y 9:30 h. | Paseo Marítimo   |

## SALA DE PESAS

| JULIO                         | AGOSTO                        | LUGAR                         |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| de 8 a 14 h.<br>de 17 a 23 h. | de 8 a 14 h.<br>de 17 a 23 h. | Pabellón Fernando Ruiz Hierro |

## SUMMERTIME (ENTRADA LIBRE)

| JULIO Y AGOSTO (TODOS LOS DÍAS) | LUGAR                  |
|---------------------------------|------------------------|
| de 17 a 21 h.                   | Playa de Torre del Mar |

Actividades: Balonmano Playa, Rugby Playa, Vóley Playa, Zumba, Aeróbic, etc.

Actividad en Sendero Litoral. Gratuita en Julio y Agosto de 8 a 9:30 h.

**\*¡¡NOVEDAD!! NADO LIBRE GRATUITO** Mes de julio de 15-16h. en la Piscina Zona Sur (Sólo con carnet de deportista)

El deporte lo hacemos entre tod@s

**PUEDES ALQUILAR PARA USO LIBRE...**

Pistas polideportivas.  
Pistas de los pabellones cubiertos.  
Campos de fútbol, etc...



**...Y ADEMÁS**

- Campamentos lúdicos deportivos y de tecnificación (club náutico, club de natación, fútbol, pabellón de deportes, etc.)
- Campeonatos varios
- Natación para discapacitados físicos y psíquicos
- Baño público en piscina de Cajiz, Triana y Piscina Cubierta
- Natación para todos los núcleos de población
- Estimulación precoz
- Natación campamento de asuntos sociales
- Etc, etc...



Inscripciones desde el 11 de Junio de 2014, de Lunes a Viernes

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| - Casa del Deporte, Concejalía de Deportes.-<br>(Junto a Vivar Téllez) | de 09:00 a 14:00 hrs. |
| - Piscina Cubierta .-  | de 16:00 a 21:00 hrs. |
| - Tenencia de Alcaldía de Torre del Mar.-                              | de 09:00 a 14:00 hrs. |



**No es necesario el carnet de deportista en piscinas descubiertas.**

**+ Información:**

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| - 952 55 80 55 (Casa del Deporte) | - 952 54 44 19 (Tenencia Torre del Mar) |
| - 952 55 81 68 (Piscina Cubierta) | - www.deportes.velezmalaga.es           |
|                                   | - deportes@velezmalaga.es               |

**Campaña de Verano 2014**

**Campamentos lúdicos**

**Summertime!!!**

**NUEVOS PRECIOS**

**Natación para tod@s ~ Alquiler de pistas...  
Cursos de pádel, tenis, bádminton, sala de pesas.**