

## SENDERISMO

### **RUTA: SUBIDA AL PICO DEL CIELO - MARO**

**DOMINGO 27 DE ABRIL DE 2014**

**SALIDA:** 07:30H Antigua Estación de Autobuses de Vélez-Málaga.  
07:45H Supermercado Día (urb. El Tomillar) de Torre del Mar.

**DISTANCIA:** 17 KM.

**DIFICULTAD:** Alta.

**DURACIÓN:** 07:00H (sin descanso aprox.).

**RECORRIDO:** Mixto (lineal - circular).

**DESNIVEL:** 1.270 mts. (\*Inicio 338 mts. \*Pico Cielo 1.508 mts).

**PUNTOS DE AGUA:** No hay en todo el recorrido (llevar suficiente agua).

#### **DESCRIPCIÓN.-**

Nos desplazaremos en autobús hasta la bonita localidad de Nerja, para comenzar nuestra ruta senderista.

Siguiendo a la izquierda el carril nos conduciría hasta el Área Recreativa del Pinarillo, en nuestro caso iniciamos nuestro camino por la senda que nace a la derecha (338 m de altitud) y que tras caminar unos 3.800 m en constante subida entre pinos, nos llevará junto a las ruinas del Ctjo de la Civila (750 m de altitud).

Aquí haremos un alto en el camino para recuperar fuerzas. Al lado derecho del cortijo nace la senda de subida al Pico del Cielo, por la que iniciaremos la ascensión de los 3200 mts que nos separan de la cumbre. Zigzageando iremos ganando altura entre romero, esparto, y aulagas.

La exigencia de la subida nos hará recomendable dosificarnos, hidratarnos constantemente, y no perder el contacto visual en ningún momento del compañero que nos precede.

La subida siempre será con orientación Norte, y tras una curva cerrada a la derecha llegaremos a un mirador natural, donde veremos al Este la playa de la Herradura, y justo a nuestros pies la Cuenca del río de la Miel.

La primera parte de este último tramo de la ascensión nos acerca a un saliente o promontorio rocoso que deberemos rodearlo por su lado izquierdo, desde aquí se pueden observar los profundos barrancos de la Almijara.

Conforme vamos aproximándonos a la cumbre, el desnivel se va haciendo más pronunciado y la senda se pierde por momentos. Atacaremos los últimos 100 mts por el lado izquierdo (Oeste) por una corta pedrera.

Una vez ya en la cumbre (1508 m) podremos observar la gran cruz con espejos que la corona .

Parece que esta cruz fue colocada por un marino alemán hace unos 350 años, que tras sobrevivir a un naufragio, gracias al haber divisado la cumbre, le sirvió como referencia para arribar a la costa.

Desde la cumbre podremos divisar unas magnificas vistas por su estupenda orientación del eje montañoso de la Sierra de Tejeda, Almijara y Alhama, viendo todas las cumbres y picos más emblemáticos como son: \*Lomas Llanas. \*Almendrón. \*Navachica. \*El Fuerte en Frigiliana. \*El Cisne y Lucero en Competa. \*La Maroma al oeste.

El Pico del Cielo es la montaña más alta de toda la franja litoral que rodea a la Península Ibérica, no existe ninguna más alta a menos de 6 km de la costa, siendo un magnífico mirador natural por su situación y altitud.

Tras recuperar fuerzas iniciamos el descenso por el mismo camino de la subida, y por ello tendremos especial atención al fuerte desnivel del inicio e iremos haciendo zigzags con los pies de lado, para evitar los resbalones en el primer tramo por ser el más pendiente.

Rápidamente alcanzaremos el cortijo de la Civila, continuando nuestro descenso por el mismo carril de subida. Tras caminar unos 1100 m encontramos en el margen izquierdo del camino una caseta abandonada por donde sale una senda a su espalda, la cual tomaremos.

Ahora llevamos orientación sureste y la senda nos hace pasar por un bonito bosque de pinos de repoblación, y al final de éste encontramos en un lugar privilegiado el cortijo de Almanchares o del Molinero (580 m) como también se le conoce.

Tras seguir en un cómodo descenso por la senda, encontramos un cruce de sendas, tomaremos la senda que nace a la derecha y que en un zigzagueante descenso, entre abundante matorral, nos conduce hasta el arroyo Sanguino.

Ya solo nos queda cubrir los dos últimos kilómetros de la ruta a través de su seco y arenoso cauce y que a pesar de la ausencia de agua, resume frescor.

Al final de nuestro recorrido llegamos a la bonita y pintoresca localidad de Maro, punto final de la ruta.

Si deseas más información o quieres inscribirte en la prueba, lo puedes hacer a partir del **Miércoles 16 de abril de 2014** en:

\*Concejalía de Deportes C/ Enrique Atencia s/n de 09 a 14h. Telef. 952.55.80.55

\*Delegación de Deportes de Torre del Mar de 09 a 14h. Telef. 952.54.44.19

\*Piscina Cubierta Municipal de 16 a 23h. Telef. 952.55.81.68

Por último, recordar que la ruta es de dureza Alta por lo que es recomendable que tenga una buena condición física, además de encontrarse en un buen estado de salud para realizar un esfuerzo prolongado de subida y posteriormente de bajada salvando un desnivel de 1200 metros.

En espera de que dicha ruta sea de tu interés, recibe un cordial saludo.

**Antonio M. López Valladares.**  
Coordinador Deportivo.

### **PERFIL RUTA - "SUBIDA AL PICO DEL CIELO / MARO"**



### **Material recomendado.-**

- \*Calzado apropiado de montaña
- \*Ropa adecuada a la actividad y a la estación del año
- \*Abrigo y chubasquero impermeable
- \*Comida para la jornada (energéticas con poco peso)
- \*Cámara de fotos
- \*Agua o similares
- \*Crema protectora + 15
- \*Gorra, Guantes, Gafas de sol
- \*Bastón