



DESCRIPCIÓN SENDERISMO FAMILIAR

RUTA: -BALNEARIO DE FUENTE AMARGOSA - CHARCO DE LA VIRGEN (TOLOX)

SIERRA DE LAS NIEVES

-FECHA: Domingo 11 de Junio 2017.

-SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA: 07:30 h. Mercado Municipal (Antigua Estación de autobuses).

-SALIDA TORRE DEL MAR: 07:45 h. Supermercado Día (El Tomillar).

***DIFICULTAD:** BAJA. ***DURACIÓN:** 3 ½ HORAS. APROX. ***TIPO:** MIXTO (linear-circular)

***DISTANCIA:** 5 KM. ***ALTURA INICIAL:** 335 MT. ***ALTURA MÁXIMA:** 475 MT.

- Descripción de la Ruta:

Nos desplazaremos en autocar hasta la localidad de Tolox, desde donde nos dirigiremos hasta el Balneario de la localidad.

Remontaremos el Río Caballos desde el Balneario hasta llegar al Charco de la Virgen, uno de los rincones de mayor encanto de la Sierra de las Nieves.

Iniciaremos la ruta por detrás del Balneario, bajando hasta el río el cual cruzaremos en diferentes ocasiones.

Posteriormente tomaremos una senda que parte a la derecha y que en un cómodo zig-zag nos elevará sobre el cauce del río, el cual siempre estará a nuestra izquierda entre saltos de agua, pozas y pequeñas cascadas cubiertas con vegetación de ribera.

Unos metros más adelante encontraremos un desprendimiento que bordearemos para evitarlo y continuar nuestro camino, paralelamente al río por su margen derecha, debiendo atravesarlo nuevamente de piedra en piedra.

Volveremos a subir junto a una zona de cultivo de frutales, nos cruzaremos con varios hitos de piedra que nos indicarán que vamos por buen camino y, unos metros más adelante, volveremos a cruzar el río para encauzarnos a su margen izquierda.

A partir de aquí, el río se va encajonando y estrechando cada vez más, obligándonos a caminar dentro de él, esquivando ramas y saltando de piedra en piedra para avanzar.

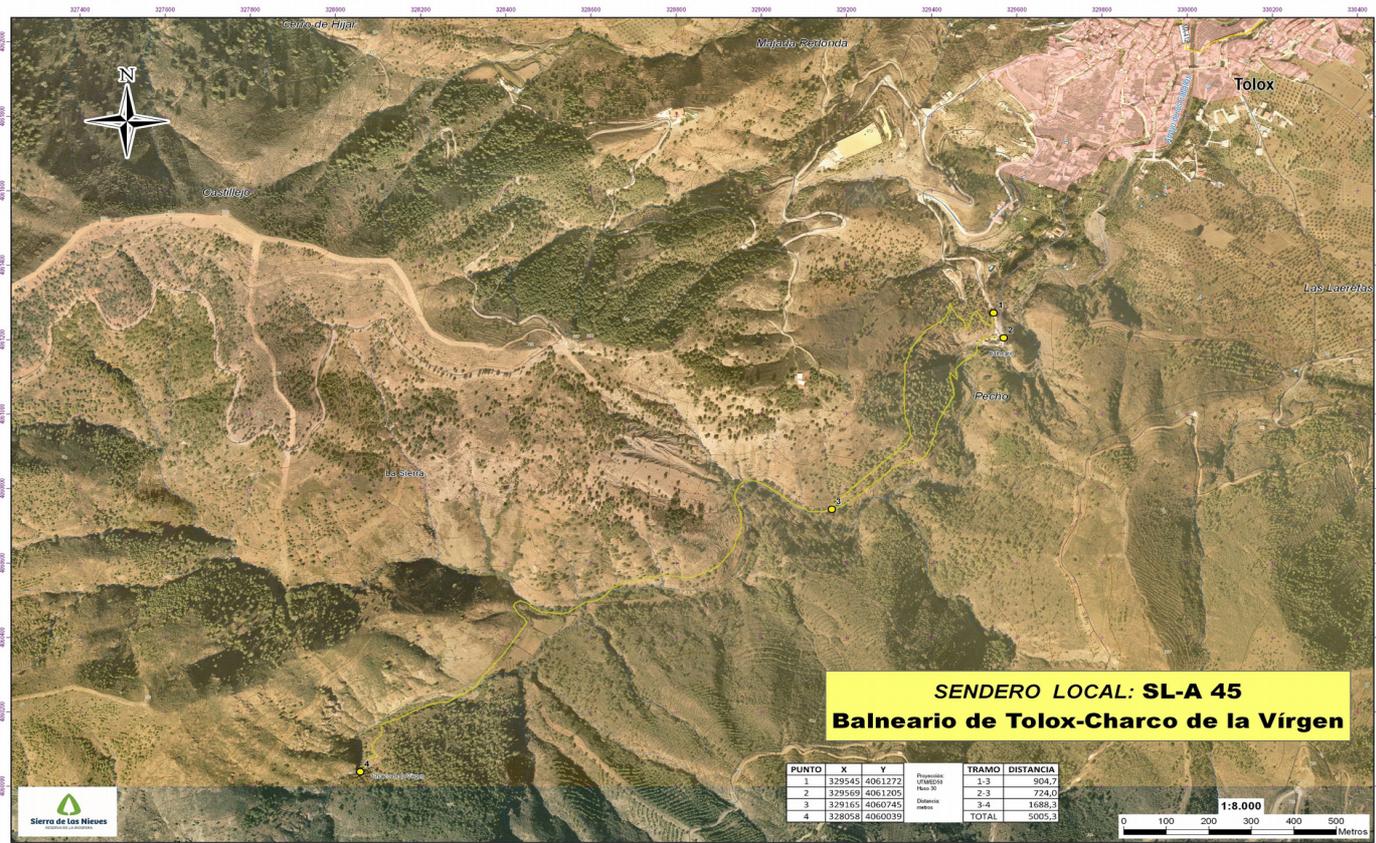
Volveremos a salir al margen izquierda del cauce sobre un sendero que, tras caminar unos 50 metros más, nos conducirá hasta la misma orilla del “Charco de la Virgen”, con su cascada de unos 20 metros de altura.

Tras descansar y disfrutar de este bello e idílico enclave, en el que será posible darse un baño (solo apto para valientes) en sus frescas aguas, volveremos sobre nuestros pasos hasta llegar al punto de partida, el Balneario de Fuente Amargosa.

Es imprescindible tener un buen estado físico y de salud para realizar el esfuerzo considerable que requiere dicha ruta en la montaña, además de llevar agua suficiente y equipamiento adecuado..

Recibe un cordial saludo.

Antonio M. López Valladares.



PUNTOS DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL VIERNES 02 DE JUNIO 2017 EN HORARIO DE 9 A 14 H. Y 16 A 21 H.

CASA DEL DEPORTE VÉLEZ-MÁLAGA : Telf. 663999758
PISTAS PASEO MARÍTIMO DE TORRE DEL MAR: Telf. 663990247
PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR: Telf. 607492169
PISCINA CUBIERTA VÉLEZ-MÁLAGA: Telf. 663990197

Material Recomendado.-

- Calzado apropiado (imprescindible). - Pantalón largo. - Bastón. - Mochila. - Gorra .
- Toalla. - Camiseta y calcetines de recambio. - Crema protectora.
- Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar, cómoda y transpirable.
- Gafas de sol. - Comida (energéticas con poco peso). - Agua (mínimo 1,5 l.)

IMPORTANTE:

ANTE DUDAS DE SUSPENSIÓN DE LA RUTA POR MALAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS: CONSULTAR, A PARTIR DEL SÁBADO, EN HORARIO DE 11 -14 h. y 16 a 21 h. EN:

- * Piscina Cubierta de Vélez-Málaga. Telf. 663990197
- * Piscina Cubierta de Torre del Mar. Telf. 607492169
- * Además de en el perfil de Facebook: Deportes Vélez-Málaga

PLAZAS LIMITADAS.