



SENDERISMO POR LA SIERRA DE ALCAPARAÍN

Ruta: Pto Martínez - Pico Valdivia - Carratraca

Fecha: Domingo 20 de Marzo de 2016.

SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA: 07:30H. Mercado Municipal (Antigua Estación de autobuses).

SALIDA TORRE DEL MAR: 07:45H. Supermercado Día (El Tomillar).

DIFICULTAD: Media.

DURACIÓN: 5:30 horas.

RUTA: Lineal.

LONGITUD: 15 kilómetros.

DESNIVEL: (ver perfil altimétrico).

DESCRIPCIÓN:

Nos desplazaremos en autocar hasta la bonita localidad de Casarabonela, la cual atravesaremos por una estrecha carretera que nos conducirá hasta el puerto de montaña **Pto Martínez** (720 mts de altitud).

Llegados a este lugar comenzaremos nuestra ruta, la cual pretende atravesar la Sierra de Alcaparain, y subir a su cota más elevada que es el pico del Grajo ó de Valdivia (1.298 mts de altitud).

La Sierra de Alcaparain se extiende por los términos provinciales de Casarabonela, Carratraca y Árdales.

El inicio de la ruta es un PR balizado por antiguas veredas que discurren por el pinar que nos encontramos a la derecha de Pto. Martínez.

La primera parte de la senda se encuentra en buenas condiciones, tomando en un principio un suave desnivel, hasta pasar por una antigua calera, donde encontramos un desvío a la izquierda, desde aquí empiezan las rampas más duras del recorrido.

A partir de los 1.000 mt de altitud, va desapareciendo el pinar y comenzamos a apreciar una amplia panorámica donde podemos vislumbrar una serie de puntos de interés como son: Sierra Prieta, la población del Burgo, Sierra de las Nieves, el Valle del Guadalhorce, Monda, Guaro, Mijas, Casarabonela, etc.

A medida que vamos ganando altura se van ampliando las vistas y ya en la cumbre del Grajo podemos admirar unas vistas espectaculares de 360º (población de Carratraca, Sierra del Chorro, Huma, Torcal, Camarolos, Tejeda, Sierra Nevada, Torrecilla).

La cumbre está formada por un lapiar de roca caliza que dificulta caminar hasta llegar al vértice geodésico del Grajo.

Tras reponer fuerzas en la cumbre, y apreciar sus magnificas vistas, comenzamos a iniciar la bajada orientándonos en principio dirección Noroeste por el lapiar sin ninguna senda que nos guíe.



Al salir de la cumbre, aparece una pequeña senda casi oculta entre pequeñas encinas y maleza que tomaremos para proseguir la bajada. La senda desemboca en una pista que atraviesa la Sierra de Alcaparain, ahora nos encontramos en la zona conocida como llanos de Alcaparain, en lo alto del barranco del Pino. Tras proseguir por la pista en dirección Noroeste durante un tiempo, la abandonaremos tomando una pequeña senda que encontramos a nuestra derecha del camino, para conectar con la siguiente cañada (Barranco del Conejo), a través de unas veredas con abundantes zig-zag que ayudan a salvar el fuerte desnivel que tenemos que bajar para conectar con el carril que nos conducirá hasta las proximidades de una balsa contra incendios.

Desde este lugar solo nos queda descender por una pista entre eucaliptos y pinos, que tomaremos a la izquierda en el cruce de caminos que tenemos delante nuestra tras salvar una cadena y que nos llevara al final de nuestra ruta, junto al cruce con la carretera A-357 y frente al cruce de Carratraca.

Te recordamos es imprescindible tener un buen estado de salud y una buena forma física para realizar el esfuerzo considerable que requiere cualquier ruta en la montaña.

Recibe un cordial saludo.

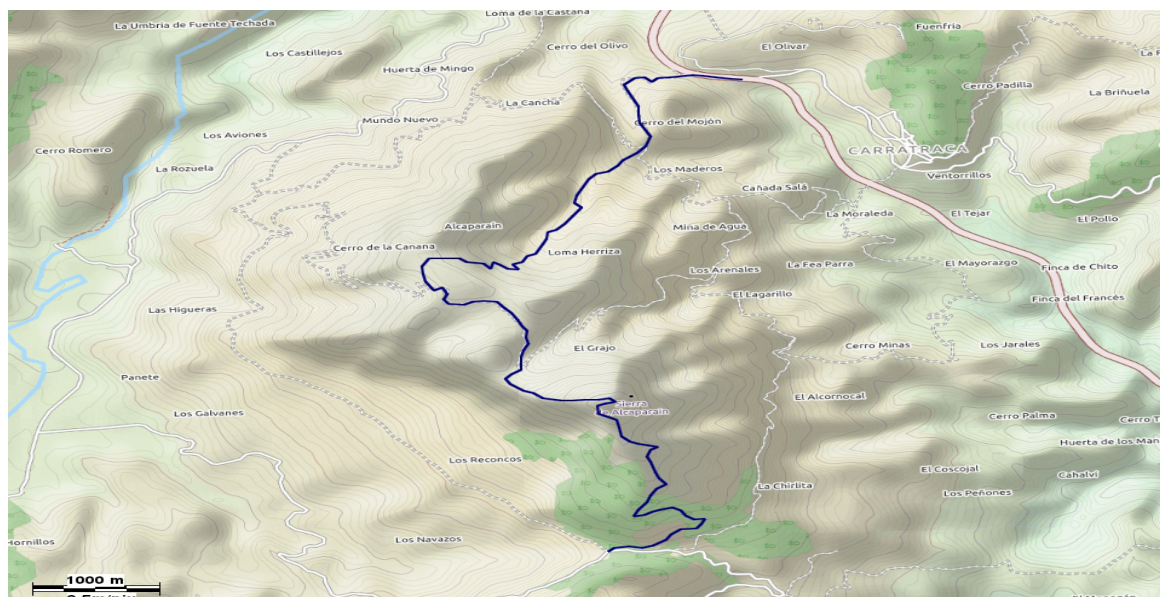
Antonio M. López Valladares
Coordinador Deportivo.
Área de Deportes Ayto de Vélez-Málaga.

NOTA: Debido a necesidades del servicio, la ultima prueba de senderismo programada para el día 17 de abril, pasara al próximo **24 de abril de 2016**

perfil altimétrico



plano topográfico:



*Material Recomendado.-

- Calzado apropiado de montaña.
- Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar, cómoda y transpirable.
- Chubasquero impermeable. - Mochila - Crema protectora + 15 - Gorra.
- Guantes -Bastón -Comida - Agua o similares.

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL LUNES 14 DE MARZO 2016

EN HORARIO DE 9 A 14 H. Y 16 A 21 HORAS:

CASA DEL DEPORTE: Telf.- 663 999 758.

PISCINA CUBIERTA VÉLEZ MÁLAGA: Telf. 663 990 197.

PISTAS PASEO MARÍTIMO DE TORRE DEL MAR: Telf. 663 990 247.

PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR: Telf. 607 492 169.

NOTAS IMPORTANTES:

- Recordamos que en el momento de la inscripción en los distintos puntos de venta, una misma persona no podrá inscribir a más de cuatro participantes.

-Según nueva ordenanza publica sobre tasas deportivas, es necesario ser SOCIO DEPORTIVO, para inscribirse en la actividad. EL PRECIO ES DE 3€ CADA 5 AÑOS.

- ANTE DUDAS DE SUSPENSIÓN DE LA RUTA DE SENDERISMO POR MALAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONSULTAR EN:

- Facebook: Deportes Vélez Málaga, o bien el sábado anterior a la ruta, en los teléfonos arriba indicados de cualquiera de las piscinas cubiertas de Vélez Málaga o Torre del Mar, en horario de: 11 a 14 h. y 16 a 21 horas.

Algunas fotos de la ruta a realizar.-

