

RUTA: SIERRA DE MIJAS - PICO MIJAS - ALHAURÍN EL GRANDE

FECHA: Domingo 19 Febrero 2017

SALIDA VÉLEZ MÁLAGA: 8,00 h. Mercado Municipal (Antigua Estación de autobuses).

SALIDA TORRE DEL MAR: 8,10 h. Supermercado Día (El Tomillar).

DIFICULTAD: Media-alta. **DURACIÓN:** 5 horas.

LONGITUD: 14,300 kilómetros. **DESNIVEL:** (ver perfil).

DESCRIPCIÓN:

El inicio de la ruta se encuentra en la carretera de circunvalación de Mijas. El sendero, que está correctamente señalizado, se cruza a su vez con otras rutas que recorren la sierra mijeña. De hecho, existen varias posibilidades para poder realizar la subida hasta el pico de Mijas; un pequeño macizo que separa al Valle del Guadalhorce de la Costa del Sol.

El camino, que cuenta con algunas pendientes en esta parte, nos descubre no sólo impresionantes vistas panorámicas de la Costa del Sol sino también algunas de las consecuencias de los últimos incendios de esta sierra. Eso sí, también se podrá ver cómo se ha recuperado con repoblaciones, parte de su masa forestal.

El último tramo que lleva hasta la conocida Bola de la AEMET discurre por media ladera casi despoblada de vegetación, pero cada vez con mejores vistas panorámicas del entorno. Tras un breve zigzag pronto se encaran los últimos metros de subida, como delatará el avistamiento de estas instalaciones meteorológicas. Allí las vistas, en los días claros, son únicas, ya que se ven al mismo tiempo buena parte de la franja costera occidental, el Valle del Guadalhorce, además de otras sierras malagueñas e incluso granadinas.

A pesar de haber sido devastada por varios incendios en las últimas décadas, esta sierra sigue conservando todavía hoy un valioso ecosistema. De hecho, todavía se reclama una mayor protección medio ambiental para la zona, como paraje o parque natural.

En lo que se refiere a su arboleda, además de distintos tipos de pinos, se pueden ver numerosos ejemplares de encinas o familias de ésta, como la coscoja, el alcornoque o la encina con zarzaparrillas. También sobresalen otras especies botánicas importantes, como el acebuche, el cantueso, el enebro, la aulaga o el almoradú (mejorana). Pero, entre todas ellas, la más emblemática quizás sea el palmito, un tipo de palmípeda mediterránea muy vinculada a la tradición gastronómica de Mijas.

El descenso lo realizamos por el Puerto de la Encina y pararelos a la Cañada de las Palomas hasta las inmediaciones del municipio de Alhaurín el Grande, punto final de la ruta.

Te recordamos es imprescindible tener un buen estado de salud y una buena forma física para realizar el esfuerzo considerable que requiere dicha ruta en la montaña.

Recibe un cordial saludo.

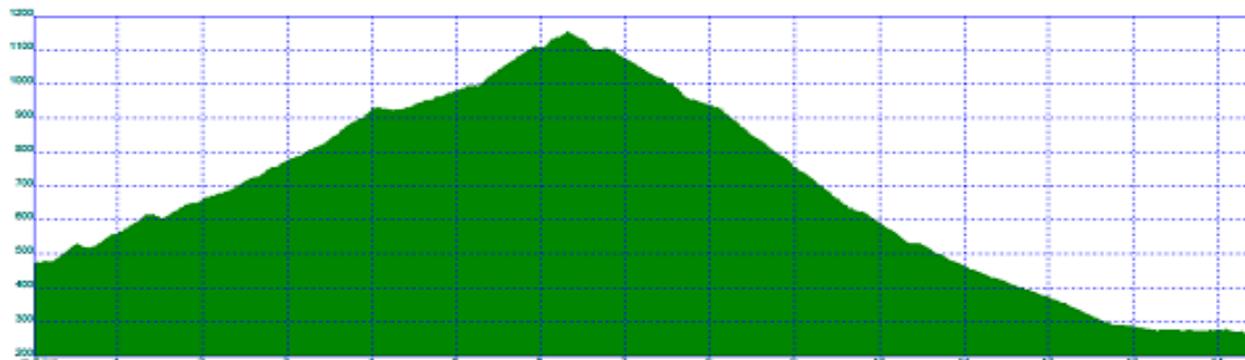
F. Javier Fernández Tello (Yiyi).
Coordinador Actividades Deportivas.
Telf. 665 61 22 13

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL LUNES 13 DE FEBRERO 2017 EN HORARIO DE 9 A 14 H. Y 16 A 21 HORAS.

CASA DEL DEPORTE VÉLEZ MÁLAGA: Telf. 663999758 **PISTAS PASEO MARÍTIMO DE TORRE DEL MAR:** Telf. 663990247

PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR: Telf. 952009009 **PISCINA CUBIERTA VÉLEZ-MÁLAGA:** Telf. 663990197

PERFIL ALTIMÉTRICO.-



PLANO TOPOGRÁFICO.-



Material Recomendado.-

- Calzado apropiado de montaña (imprescindible).
- Pantalón largo. - Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar, cómoda y transpirable.
- Chubasquero impermeable - Mochila - Crema protectora + 15. - Agua o similares.
- Guantes. - Bastón. - Gafas de sol. - Gorra. - Comida. (energéticas con poco peso)

IMPORTANTE:

ANTE DUDAS DE SUSPENSIÓN DE LA RUTA DE SENDERISMO POR MALAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONSULTAR A PARTIR DEL SÁBADO 18 DE FEBRERO EN HORARIO DE 11 -14 h. y 16 a 21 h. EN:

* Facebook: Deportes Vélez Málaga. * Piscina Cub. de Vélez-Málaga. Telf. 663990197.

* Piscina Cub. de Torre del Mar. Telf. 952009009.

Nota.- En el caso que la ruta se suspendiese por climatología adversa, dicha salida de senderismo se realizaría el **DOMINGO 26 DE FEBRERO 2017.**