SENDERISMO POR LA SIERRA DE ALMIJARA

RUTA: -Por los Barrancos de la Almijara.

FECHA: Domingo 10 de Febrero 2019

-**SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA:** 07:45 H. Mercado Municipal (Antigua Estación de autobuses).
-**SALIDA TORRE DEL MAR:** 08:00 H. Supermercado Día (El Tomillar).

***DIFICULTAD:** **Media – Alta** ***DURACIÓN:** **5 1/2 HORAS.** ***TIPO:** **LINEAL.**
***DISTANCIA:** **11. km.** ***ALTITUD MÍNIMA:** **296 mt.** ***ALTITUD MÁXIMA:** **752 mt.**

En esta ocasión planteamos conectar las localidades de Frigiliana y de Nerja, a través de barrancos y senderos poco transitados habitualmente, donde podremos ver vegetación del bosque mediterráneo.

Iniciamos nuestra ruta desde la bonita Villa de Frigiliana, conectando rápidamente con el cauce del río Higuerón a través de la "cuesta del apero" que parte desde la margen derecha del cuartel de la Guardia Civil.

Una vez en el lecho del río tomaremos dirección aguas arriba, unos 600 mts más adelante nos
encontraremos en el margen izqdo una gran alberca conocida como pozo Batán.

Continuamos por el cauce hasta encontrar el inicio de una senda que parte en el margen derecho del río. Tomando esta senda iremos salvando el desnivel que hay desde el Higuerón hasta la Sierra de Enmedio, divisoria entre la cuenca del Higuerón y el Chillar.

Esta senda atraviesa la Sierra de Enmedio a media ladera finalizando en la Fuente del Esparto tras cruzar el río Chillar. Nosotros la abandonaremos a mitad del recorrido para tomar el cauce seco del Bco. Ancho que parte en descenso desde el margen derecho de la senda que traemos y que rápidamente conecta con el arroyo de los Pradillos el cual nos conduce hasta desembocar en el río Chillar.

A partir de aquí nos cambiaremos de calzado para caminar por las frescas y cristalinas aguas del Chillar hasta llegar a la Central Eléctrica.

Tras vadear las aguas del río volvemos a cambiarnos de calzado y continuar aguas abajo por el Chillar.

Después de caminar unos 500 mts abandonaremos el cauce para tomar una senda que parte desde la margen izqda junto a un poste eléctrico y que tras salvar el desnivel del terreno nos conduce a las cercanías del Bco. del Tranco por su estrecho cauce, rápidamente vamos ganando altura hasta conectar con el Bco. del Lobo, una vez salvado sus últimos repechos nos conducirá a las inmediaciones de la Cañada Grande.

Tras un ultimo esfuerzo llegamos al mirador natural que hay justo encima de San Juan de Capistrano, desde aquí tenemos ante nuestros pies la localidad de Nerja y su sinuosa costa con pequeñas playas y calas de aguas cristalinas dentro del parque natural marítimo-terrestre de Maro – Cerro Gordo.

Tras admirar las amplias vistas que nos ofrece esta atalaya natural, solo nos queda descender a través de la sombría Cañada Grande entre pinos, punto final de nuestra ruta.

Te recordamos que es imprescindible tener un buen estado de salud y una adecuada condición física para realizar el esfuerzo considerable que requiere dicha ruta.

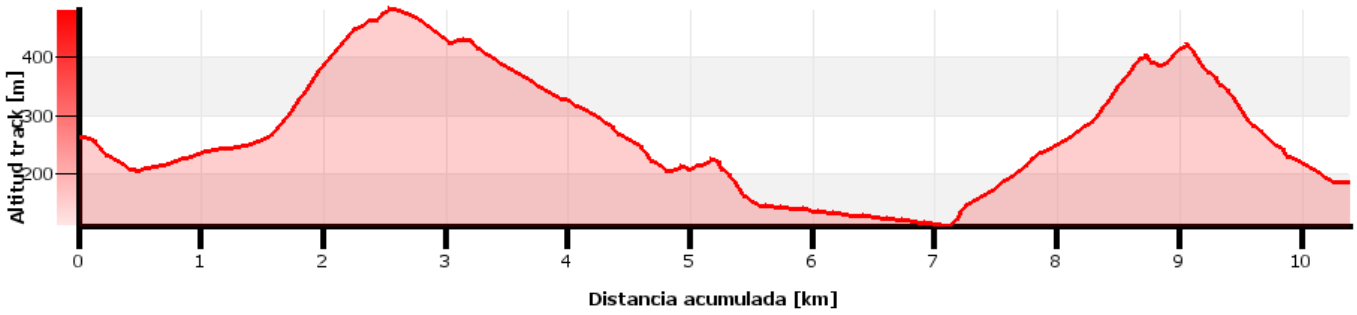
Recibe un cordial saludo. Antonio M. López Valladares.

-Mapa topográfico.

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL JUEVES 31 DE ENERO 2019, EN HORARIO DE 9 A 14 H. Y 16 A 21H .

***CASA DEL DEPORTE VÉLEZ MÁLAGA** : Telf. 663999758
***PISTAS PASEO MARÍTIMO DE TORRE DEL MAR**:Telf. 663990247
***PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR**: Telf. 607492169 *
***PISCINA CUBIERTA VÉLEZ MÁLAGA**: Telf. 663990197

-Perfil ruta.



Material Recomendado.-

- Calzado apropiado (imprescindible). - Pantalón largo. - Bastón. - Mochila. - Gorra . - Gafas de sol. -Agua (mínimo 1,5 l.)- Chubasquero impermeable.
- Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar, cómoda y transpirable. - Camiseta y calcetines de recambio. - Comida (energéticas con poco peso).

IMPORTANTE:

ANTE DUDAS DE SUSPENSIÓN DE LA RUTA DE SENDERISMO POR MALAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONSULTAR A PARTIR DEL SÁBADO 09 FEBRERO EN HORARIO DE 11 -14 h. y 16 a 21 h. EN:
* Facebook: Deportes Vélez Málaga
* Piscina Cubierta de Vélez Málaga. Telf. 663990197
* Piscina Cubierta de Torre del Mar. Telf. 607492169

-Fotografías de la ruta.