



## SENDERISMO POR LA SIERRA DE ALMIJARA

**RUTA: -Cuevas de Nerja. -Tragalamocho. -Bco. La Coladilla.**

**FECHA: Domingo 13 de Enero 2019**

**-SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA:** 07:30 H. Mercado Municipal (Antigua Estación de autobuses).  
**-SALIDA TORRE DEL MAR:** 08:00 H. Supermercado Día (El Tomillar).

**\*DIFICULTAD:** Media - Alta    **\*DURACIÓN:** 6 HORAS.    **\*TIPO:** CIRCULAR  
**\*DISTANCIA:** 13.6 km.    **\*ALTITUD MÍNIMA:** 104 mt.    **\*ALTITUD MÁXIMA:** 668 mt.

### -Descripción:

Nos desplazaremos a la localidad de Nerja, y más concretamente a las turísticas [Cuevas de Nerja](#). Desde su aparcamiento iniciaremos nuestra ruta, nos dirigimos por la [Ladera del Águila](#), desandamos camino por la carretera en dirección [Maro](#), alcanzando un desvío terrizo junto a un hotel a mano derecha; siguiéndolo pasaremos debajo del puente de la autovía, tomaremos la vía de servicio que transcurre junto a la autovía hasta acabarse, aquí comienza el [Parque Natural de Sierra Tejeda, Almijara y Alhama](#).

Iniciaremos la subida al [Cerro Tragalamocha](#) por un bonito pinar ubicado en una cañada que en constante subida nos acercara a los pies del [Cerro Tragalamocha](#) sobre un cortafuegos.

Situados sobre el cortafuegos, iniciamos una corta pero pendiente y dura subida que nos dejara sobre el [Cerro Tragalamocha](#), desde aquí disfrutaremos de unas amplias y privilegiadas vistas con el pueblo de [Nerja](#) a nuestros pies, toda su costa y [los acantilados de Maro](#).

Seguiremos la senda en un continuo sube - baja sobre la divisoria entre la cuenca del [río Chillar](#) y la cuenca del [Barranco de la Coladilla](#), pasando por [Cerro Tragalamocha](#), [Cerro Boniato](#), y [Cerro Mangueno](#), donde las vistas son aun más espectaculares, con el [Tajo de los Bueyes](#) a nuestra derecha y algo mas lejos, [Cerro del Pinto](#) a la izquierda, toda la costa extendiéndose a nuestras espaldas y [Sierra Almijara](#) delante nuestra con el [Tajo del Almadrón](#) y el [Pico del Cielo](#) como picos más representativos que podemos observar.

Continuamos cresteando hasta descender al [Collado de los Apretaderos](#), desde aquí nos dirigimos hasta el [área recreativa El Pinarillo](#), donde podemos refrescarnos y haremos una parada para reponer fuerzas.

Iniciamos el descenso inicialmente por el carril que sube desde las [Cuevas de Nerja](#), para más adelante desviarnos a la derecha por una senda que nos adentra sobre el cause seco del barranco de la [Coladilla](#), desde aquí iniciamos un cómodo descenso por su cause observando las covachas y el particular aspecto que ha adquirido el barranco a causa de la erosión con el paso del tiempo.

Unos metros más adelante salimos del barranco para incorporarnos de nuevo al carril que en un corto recorrido nos llevara al lugar de inicio, o lo que es lo mismo a las [Cuevas de Nerja](#), donde finalizamos nuestra ruta.

**Te recordamos es imprescindible tener un buen estado de salud y una adecuada condición física para realizar el esfuerzo considerable que requiere dicha ruta.**

Recibe un cordial saludo.

Antonio M. López Valladares.



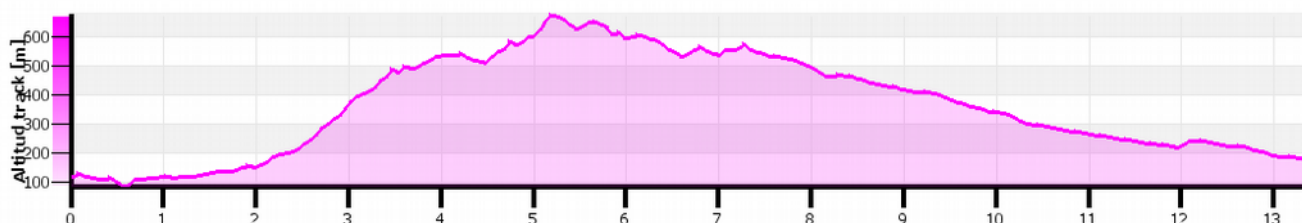
-Mapa topográfico.



PUNTOS DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL JUEVES 15 DE NOVIEMBRE , EN HORARIO DE 9 A 14 H. Y 16 A 21 H .

CASA DEL DEPORTE VÉLEZ-MÁLAGA : Telf. 663999758  
PISTAS PASEO MARÍTIMO DE TORRE DEL MAR:Telf. 663990247  
PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR: Telf. 607492169  
PISCINA CUBIERTA VÉLEZ-MÁLAGA: Telf. 663990197

-Perfil ruta.



**Material Recomendado .-**

- Calzado apropiado (imprescindible). - Pantalón largo. - Bastón. - Mochila. - Gorra . - Gafas de sol.
- Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar, cómoda y transpirable. - Camiseta y calcetines de recambio.
- Chubasquero impermeable. - Comida (energéticas con poco peso). -Agua (mínimo 1,5 l.).

**IMPORTANTE:**

ANTE DUDAS DE SUSPENSIÓN DE LA RUTA DE SENDERISMO POR MALAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONSULTAR A PARTIR DEL SÁBADO 24 NOVIEMBRE EN HORARIO DE 11 -14 h. y 16 a 21 h. EN:

- \* Facebook: Deportes Vélez Málaga
- \* Piscina Cubierta de Vélez Málaga. Telf. 663990197
- \* Piscina Cubierta de Torre del Mar. Telf. 607492169

Nota.-

**En el caso que la ruta se suspendiese por climatología adversa, dicha salida de senderismo se realizaría el**

**DOMINGO 20 DE ENERO 2018.**



-Fotografías de la ruta.

