

## SENDERISMO

**Ruta: Sima del Soldado – Torca de Molina**

**Fecha: Domingo 12 de abril 2026**

**-SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA: 07:30 H. Mercado Municipal. (junto Guardia Civil).**

**-SALIDA TORRE DEL MAR: 07:45 H. Mercadona (El Tomillar).**

**\*DIFICULTAD: MEDIA      \*DURACIÓN: 4:00 Horas aprox.      \*RECORRIDO: Circular.**  
**\*DISTANCIA: 11 km.      \*ALTITUD INICIAL: 494 mt.      \*ALTITUD MÁXIMA: 657 mt.**  
**\*DESNIVEL + : 337 mt.      \*DESNIVEL - : 337 mt.**

En esta ocasión nos desplazaremos hasta la localidad de Molina, para acercarnos a la formación montañosa del Norte de la provincia de Málaga, también conocida como Sierra de la Camorra (situada entre las localidades de Molina y Alameda).

Dicha formación montañosa son de bajo relieve con una altura máxima de 789 mts de altitud, sobre una extensión aproximadamente de unos 8 km cuadrados.

La ruta discurre por la zona de la Camorra de Molina, donde gran parte del recorrido discurre dentro de un bonito pinar por senderos homologados en su mayoría, y una serie de tramos por otros senderos marcados con hitos de piedras.

Dentro del recorrido, pasamos junto a la entrada de tres cuevas de las tantas que hay en la zona. La primera de ellas es la Sima del Soldado, que se encuentra a pocos metros de la segunda "Cueva de los Organos", siendo unas de las mayores de la provincia de Málaga, y que se unen entre ellas. Espectacular cueva con columnas de estalagmitas y estalactitas y grandes salas "donde solamente nos acercaremos a su entrada ya que para poder visitarlas es necesario poder contar con el material específico de espeleología y guía que conozca la cueva".

Por último llegaremos tras una dura subida (657 metros de altitud), a la Torca de Molina zona donde el terreno presenta un hundimiento donde se ha creado una vegetación particular "como una selva verde", y donde encontraremos la última oquedad que se formó con el movimiento del terreno, creando grandes salas en su interior.

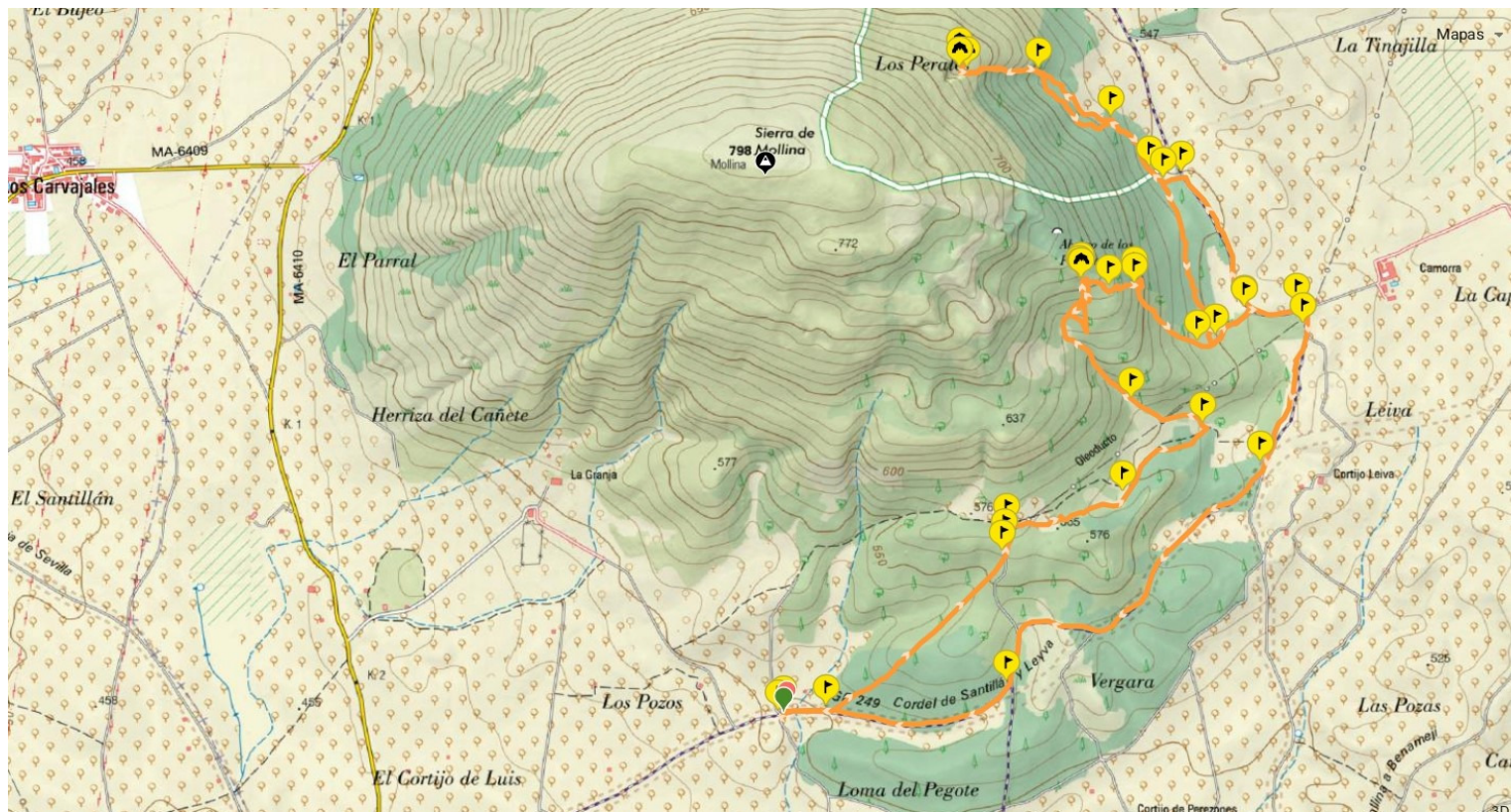
Al ser una ruta circular, volveremos al punto de partida entre campos de olivos, almendros y viñas, donde encontraremos en el camino varios "Majanos" (son montones de piedras sueltas que se forman en las tierras de labor y en las encrucijadas y divisiones de términos, que son claves para la defensa y reproducción de algunas especies de caza menor).

**Te recordamos que es imprescindible tener un buen estado de salud y una adecuada condición física para realizar el esfuerzo considerable que requiere dicha ruta y abstenerse todos aquellos que no estén habituados a realizar rutas de este nivel de dificultad.**

Recibe un cordial saludo.

Antonio M. López Valladares.  
Coordinador Deportivo Ayto Vélez-Málaga

\*Mapa y perfil de la ruta.



**PUNTOS DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL LUNES 06 DE ABRIL 2026, EN HORARIO DE 9 A 14 H. Y 16 -21H .**

\*CASA DEL DEPORTE VÉLEZ-MÁLAGA : Telf. 663999758  
\*PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR: Telf. 607492169

\*PISTAS PASEO MARÍTIMO DE T. DEL MAR: Telf. 663990247  
\*PISCINA CUBIERTA VÉLEZ-MÁLAGA: Telf. 663990197

### **Material Recomendado.**

- Calzado apropiado (**botas para andar por montaña**).
- Pantalón largo. - Bastón (**imprescindible**). - Mochila.
- Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar (cortaviento – chubasquero / forro polar / camiseta técnica).
- Camiseta y calcetines de recambio. - Chubasquero.
- Comida (energética con poco peso). - Agua (mínimo 1,5 l.).

### **IMPORTANTE:**

**En caso de suspenderse por climatología adversa, la salida se realizaría el domingo 19/04/2026**  
**En caso de querer anular su inscripción, deberá solicitarlo por Email a: [deportes@velezmalaga.es](mailto:deportes@velezmalaga.es),**  
**48 horas laborales antes del comienzo de la actividad.**

## Fotografías de la ruta.

