

Senderismo en Familia

Domingo, 09 marzo



Ruta Botánica de Alcaucín



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES
DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

Introducción



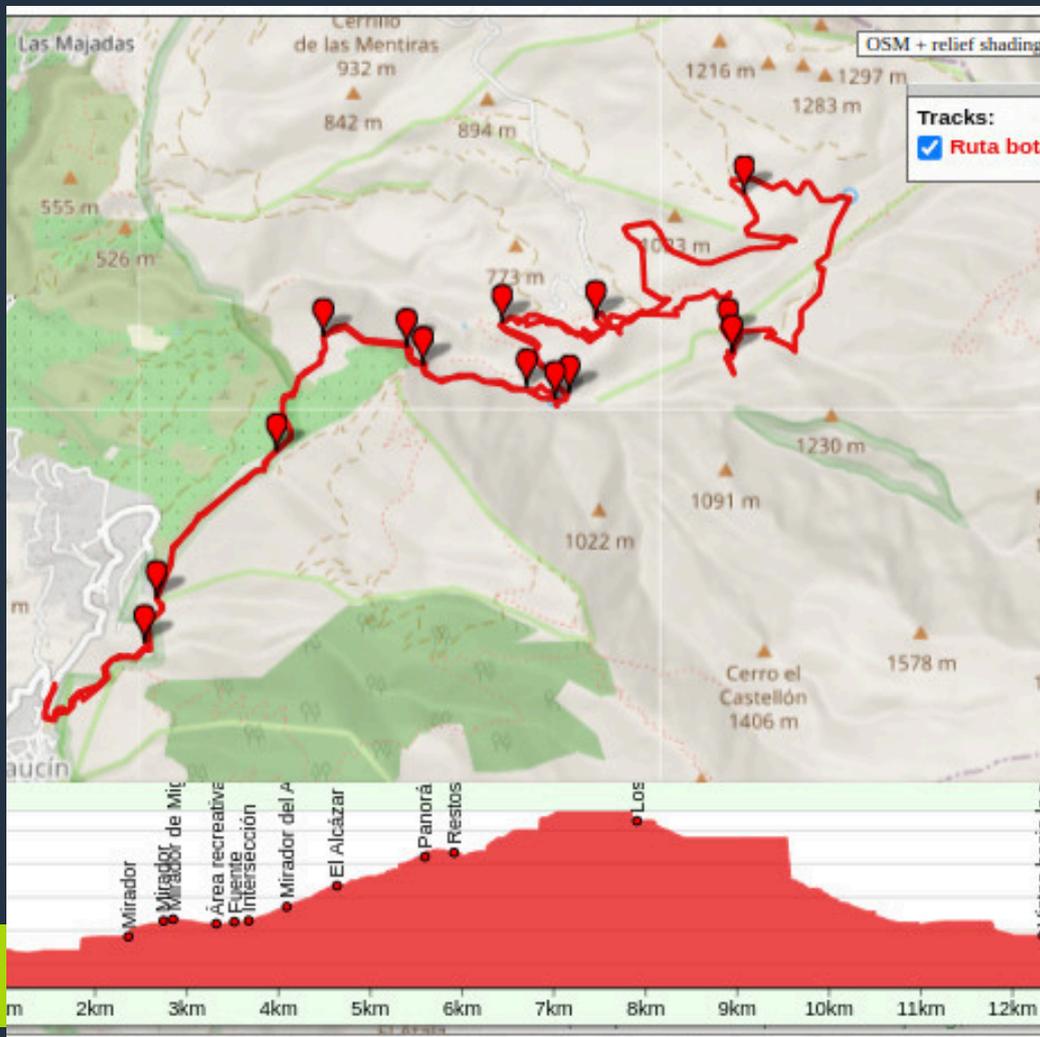
Esta tercera actividad senderista nos va a llevar a conocer la Ruta botánica de Alcaucín: Un camino para disfrutar de la biodiversidad a los pies de La Maroma. Este sendero que hoy proponemos en forma de raqueta, con salida y llegada en la localidad de Alcaucín, nos va a llevar a recorrer parte del Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama. Durante el recorrido y donde el bosque se abre, podrás disfrutar de bellas panorámicas, como la espectacular garganta que ha labrado el río en su discurrir y, al fondo, el Embalse de la Viñuela.



La propuesta que presenta el Club Deportivo Playas de Torre del Mar tiene como objetivo iniciar a nuestros menores en el senderismo en familia, conociendo los caminos y senderos de nuestro entorno, como éste que este domingo nos acerca a este bellissimo enclave ubicado en la localidad de Alcaucín, a la vez que conocen los paisajes y la flora y fauna de la que disponemos en estos rincones privilegiados de nuestra Axarquía.

Para ello presentamos una propuesta de unos 13 kilómetros para un desnivel positivo acumulado de +750m y uno negativo de -750m. Su duración estimada es de 6 horas. Posibilidad de ampliar si se va bien de tiempo hasta el Peñón del Romero (2,2 kilómetros y 120 metros de desnivel positivo y negativo adicionales).

Altimetría



RUTA BOTÁNICA DE ALCAUCÍN

Tomando el sendero Alcaucín-El Alcázar, éste nos llevará cómodamente hasta los Albergues de Carrión, y luego al Mirador de Miguel Álvarez, con su característica escultura de un macho cabrío. Desde allí hasta el Área Recreativa del Alcázar, junto al río Alcaucín. Pasaremos entre sus instalaciones para llegar a un mirador sobre los espectaculares Tajos del Alcázar.

Tras pasar junto a una fuente seca, y vadear un arroyo, llegaremos a las ruinas de la antigua prisión islámica del Alcázar. Posteriormente pasaremos junto a un ejemplar de tejo, un superviviente de los muchos que otrora poblaron la zona. Tras alcanzar la fuente del Tío Peligrán, conectaremos poco después con una pista que de seguirla hacia la derecha nos llevaría en dirección a la Maroma, pero no es esa nuestra intención, por lo que tomamos a la izquierda descendiendo nuevamente hacia El Alcázar. Tras asomarnos a un par de miradores, alcanzamos nuevamente el área recreativa. Solo resta recorrer a la inversa el camino que nos trajo hasta aquí, para regresar a nuestro punto de inicio en Alcaucín. Durante la ruta, observaremos diferentes especies vegetales, correspondientes a diversos biotopos por los que caminaremos.

SALIDA TORRE DEL MAR: 08:30h (PARADA EXPLANADA TOMILLAR)
SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA: 08:45h (PARADA BUS MERCADO MUNICIPAL)



Información e inscripciones

DEPORTES VÉLEZ-MÁLAGA

De lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 21 horas (no festivos)

Casa del Deporte (solo mañanas)
Teléfono: 663 999 758

Piscina cubierta de Vélez-Málaga
Teléfono: 663 990 197

Piscina cubierta de Torre del Mar
Teléfono: 607 492 169

Pista Paseo Marítimo de Torre del Mar (solo tardes)
Teléfono: 663 990 247



Material recomendado

- Calzado apropiado de montaña (zapatillas trail, botas).
- Ropa de montaña adaptada a la época y lugar, mejor en capas.
- Chubasquero impermeable.
- Guantes, bastones, gorra,...
- Comida (energéticas con poco peso).
- Agua o similares (hay una fuente en el trayecto donde podremos recargar nuestras cantimploras).
- Ropa seca y limpia para la vuelta.

- Para participar en nuestras rutas se requiere tener un buen estado de salud y una buena forma física para realizar el esfuerzo que exige cualquier ruta en la naturaleza.
- En todo momento, seguiremos las instrucciones de los guías de la actividad, en este caso monitores FADMES de montañismo pertenecientes al Club Deportivo Playas de Torre del Mar. En el recorrido hay dispuestos paneles que te proporcionan información botánica del entorno, así como de algunas especies de fauna que lo habitan, como la cabra montés.
- Las épocas del año más recomendables para realizar la ruta son primavera, otoño o invierno.
- Abrir bien los ojos porque a nuestro paso descubriremos un sin fin de maravillosas postales en la naturaleza, para lo que se requiere mucha atención y ganas de disfrutar de esta experiencia practicando deporte al aire libre al tiempo que aprendemos de la historia de los pueblos.

Consejos

