

Senderismo en Familia

Domingo, 09 febrero



Acantilados de Maro



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES
DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

Introducción



Esta segunda ruta recorre el Paraje Natural de los Acantilados de Maro y Cerro Gordo, pasando por la Playa del Cañuelo, Torre Caleta, Playa de Cantarriján y Cerro Gordo. Un precioso recorrido por senderos bordeando la costa y asomándose a calas escondidas como la de las Doncellas en un entorno natural privilegiado. En el recorrido podremos ver cabras monteses y camaleones. Cuando las temperaturas acompañan sus playas son ideales para un baño. En verano es recomendable hacerla temprano para evitar las horas de mayor calor.



La propuesta que presenta el Club Deportivo Playas de Torre del Mar tiene como objetivo iniciar a nuestros menores en el senderismo en familia, conociendo los caminos y senderos de nuestro entorno.

Persigue ser una excusa y un motivo para que familias con niñas y niños se animen a practicar senderismo, conociendo otros lugares como este bellissimo enclave costero de la localidad de Nerja, a la vez que conocen los paisajes y la flora y fauna de la que disponemos en estos rincones privilegiados de nuestra Axarquía.

Para ello presentamos una propuesta de unos 12 kilómetros y un desnivel de 620m+ para una altura máxima de 213 metros y una mínima de 5 metros., Su duración estimada es de 5 horas.



RUTA DE LOS ACANTILADOS DE MARO

Con inicio en el aparcamiento de la Playa del Cañuelo, el carril desciende con unas magníficas vistas de la playa, la Torre del Pino a la derecha y detrás Nerja. Cuando acaba ésta hay un ascenso hacia los acantilados por un pequeño sendero. Desde arriba se ve la pequeña y encantadora Cala de las Doncellas, y un farallón rocoso que se adentra al mar y separa esta cala de la Playa del Cañuelo, es el Peñón del Fraile.

Un poco más adelante un desvío a la derecha lleva a la Torre Caleta. Vale la pena el desvío para admirar las vistas de los acantilados desde este punto y la propia Torre, que pertenecía a la línea de defensa y vigilancia a lo largo de la costa, junto con otras torres cercanas. Tras visitar la torre y asomarte a los acantilados de vértigo, regresamos al sendero antes de dirigirnos a la playa de Cantarriján. Desde el extremo de la playa, antes del peñón que da acceso a la siguiente playa, tomaremos un carril asfaltado que asciende hasta Cerro Gordo. Las vistas de este punto son, cómo no, espectaculares. Puedes ver toda la línea de costa de los Acantilados de Maro, divisándose la playa de La Herradura y la Punta de La Mona al fondo. Para finalizar volvemos sobre nuestros pasos.

SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA: 08:00h (PARADA BUS MERCADO MUNICIPAL)
SALIDA TORRE DEL MAR 08:10H (PARADA BUS CAMPO DE FÚTBOL)



Información e inscripciones

DEPORTES VÉLEZ-MÁLAGA

De lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 21 horas (no festivos)

Casa del Deporte (solo mañanas)
Teléfono: 663 999 758

Piscina cubierta de Vélez-Málaga
Teléfono: 663 990 197

Piscina cubierta de Torre del Mar
Teléfono: 607 492 169

Pista Paseo Marítimo de Torre del Mar (solo tardes)
Teléfono: 663 990 247



Material recomendado

- Calzado apropiado de montaña (zapatillas trail, botas).
- Ropa de montaña adaptada a la época y lugar, mejor en capas.
- Chubasquero impermeable.
- Guantes, bastones, gorra,...
- Comida (energéticas con poco peso).
- Agua o similares (hay una fuente en el trayecto donde podremos recargar nuestras cantimploras).
- Ropa seca y limpia para la vuelta.

- Para participar en nuestras rutas se requiere tener un buen estado de salud y una buena forma física para realizar el esfuerzo que exige cualquier ruta en la naturaleza.
- En todo momento, seguiremos las instrucciones de los guías de la actividad, en este caso monitores FADMES de montañismo pertenecientes al Club Deportivo Playas de Torre del Mar. Maro-Cerro Gordo encierra un alto valor ambiental, tanto por lo peculiar de sus formaciones geológicas como por la gran biodiversidad que alberga, tanto en su espacio terrestre como en el interior de la milla marítima.
- Abrir bien los ojos porque a nuestro paso descubriremos un sin fin de maravillosas postales en la naturaleza, para lo que se requiere mucha atención y ganas de disfrutar de esta experiencia practicando deporte al aire libre al tiempo que aprendemos de la historia de los pueblos.

Consejos

