

SENDERISMO POR EL PARQUE NATURAL MARÍTIMO – TERRESTRE MARO – CERRO GORDO

Ruta: Acantilados de Cantarriján – Cerro Gordo

Fecha: Domingo 16 de noviembre 2025

-SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA: 07:30 H. Mercado Municipal. (junto Guardia Civil).

-SALIDA TORRE DEL MAR: 07:45 H. Mercadona (El Tomillar).

***DIFICULTAD: MEDIO - ALTO *DURACIÓN: 4:30 Horas aprox. *RECORRIDO: Mixto.**

***DISTANCIA: 8,5 km. *ALTITUD MÍNIMA: 0 mt. *ALTITUD MÁXIMA: 230 mt.**

***DESNIVEL + : 535 mt. *DESNIVEL - : 492 mt.**

Siguiendo la programación para esta temporada, para la segunda ruta nos desplazaremos hasta el Parque Natural Marítimo - Terrestre de Maro – Cerro Gordo, en las cercanías de la playa del Cañuelo (en el límite provincial de Málaga con Granada).

La ruta propuesta es mixta (lineal y circular), iniciándose desde el comienzo de la pista que baja a la playa del Cañuelo. Los datos generales de la ruta y la corta distancia, no nos debe hacer pensar que es una ruta cómoda, si no todo lo contrario, es una ruta exigente y que debemos valorar antes de inscribirnos a ella.

Comenzamos tomando un sendero que parte a la izquierda de la pista y que pasa delante de la pequeña Ermita de San Judas Tadeo.

Tomamos dirección Sur para movernos por el cresteo de Cerro Los Caracolillos, pasando delante del pino de los tres brazos, donde damos vistas por primera vez a los acantilados de Maro – Cerro Gordo.

Continuando por todo el cresteo entre espalto y palmitos enlazamos con Cerro Caleta para situarnos en lo más alto del Cerro con magníficas vistas a los acantilados con una amplia visión.

Desde aquí iniciamos una rápida y pronunciada bajada “con pasos técnicos” que deberemos prestar atención para ver donde ponemos nuestros apoyos. En poco tiempo pasaremos de caminar por lo más alto de Cerro Caleta, a caminar por sus pies en dirección Oeste hacia la Torre Vigía de la Caleta.

Tras admirar las vistas y las aguas cristalinas desde la torre vigía, volveremos sobre nuestros pasos, ahora en dirección Este para dirigirnos hasta la playa de Cantarriján “playa nudista”, que atravesaremos para comenzar una corta pero dura subida por la antigua carretera que llegaba a la playa y que nos conducirá hasta la antigua carretera 340 que discurría rodeando estos acantilados.

Una vez subida esta dura pendiente, nos desplazaremos hasta Cerro Gordo por la antigua 340. Desde allí y tras descansar un momento iniciaremos la ruta circular que recorre Cerro Gordo desde lo más alto “pasando por su mirador y la Torre Vigía de Cerro Gordo”, magnífica atalaya con unas vistas de 360 grados donde podemos contemplar tanto los Acantilados de Maro – Cerro Gordo, la bahía de La Herradura, así como las montañas de la Almijara, para descender casi hasta el nivel del mar, para rodear por completo Cerro Gordo entre pinares, y que con suerte podríamos ver a las montañas que se mueven por estas zonas durante todo el año.

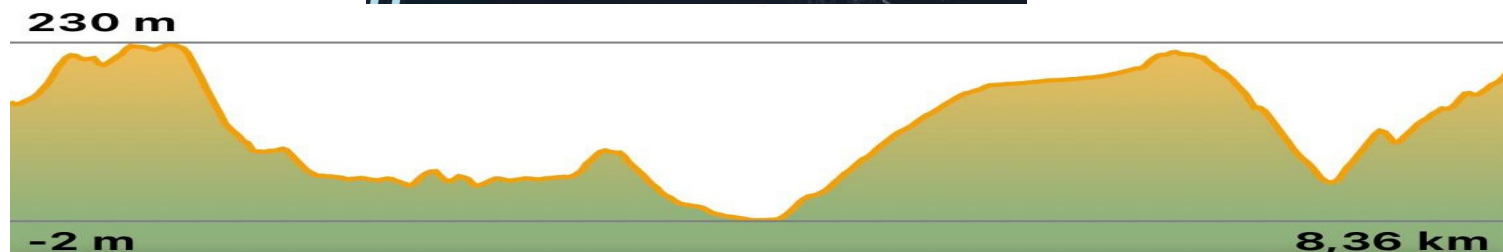
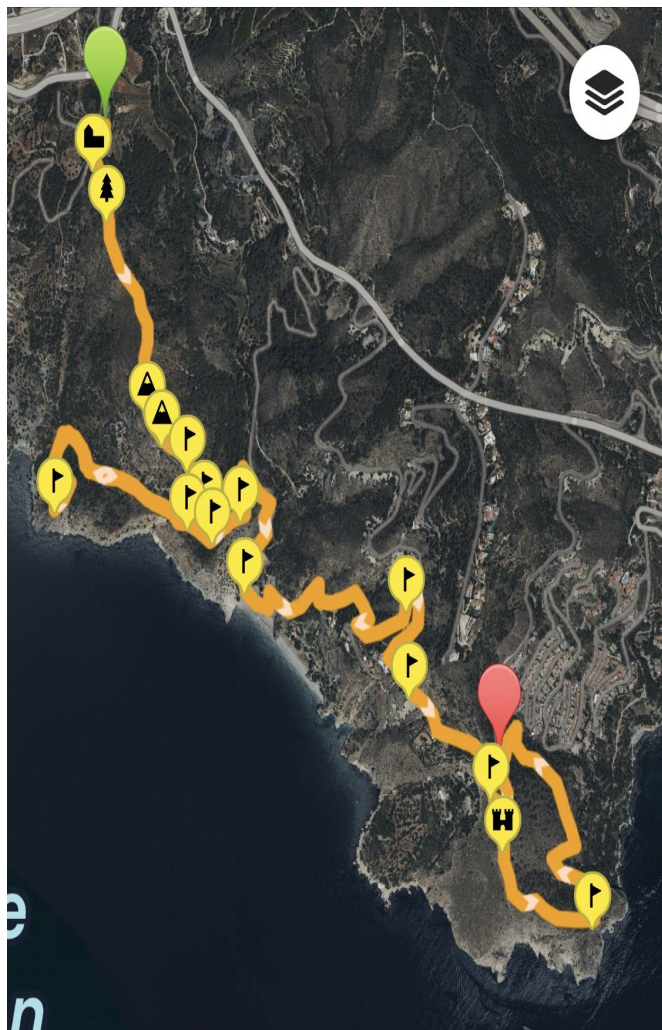
Tras una última subida final, llegaremos hasta el inicio de nuestra circular de Cerro Gordo junto al restaurante “Atrevete”, punto final de nuestra ruta.

Te recordamos que es imprescindible tener un buen estado de salud y una adecuada condición física para realizar el esfuerzo considerable que requiere dicha ruta y abstenerse todos aquellos que no estén habituados a realizar rutas de este nivel de dificultad.

Recibe un cordial saludo.

Antonio M. López Valladares.
Coordinador Deportivo Ayto Vélez-Málaga

*Perfil y Mapa de la ruta.



PUNTOS DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL JUEVES 06 DE NOVIEMBRE 2025, EN HORARIO DE 9 A 14 H. Y 16 -21H .

***CASA DEL DEPORTE VÉLEZ-MÁLAGA :** Telf. 663999758

***PISTAS PASEO MARÍTIMO DE T. DEL MAR:** Telf. 663990247

***PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR:** Telf. 607492169

***PISCINA CUBIERTA VÉLEZ-MÁLAGA:** Telf. 663990197

Material Recomendado.

- Calzado apropiado (botas para andar por montaña).
- Pantalón largo. - Bastón (imprescindible). - Mochila.
- Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar (cortaviento – chubasquero / forro polar / camiseta técnica).
- Camiseta y calcetines de recambio. - Chubasquero.
- Comida (energética con poco peso). - Agua (mínimo 1,5 l.).

IMPORTANTE:

En caso de suspenderse por climatología adversa, la salida se realizaría el domingo 23/11/2025

En caso de querer anular su inscripción, deberá solicitarlo por Email a: deportes@velezmalaga.es, 48 horas laborales antes del comienzo de la actividad.

Fotografiás de la ruta.

