



## SENDERISMO POR LA ALPUJARRA GRANADINA

RUTA: CÁÑAR-SOPORTÚJAR-PAMPANEIRA

**FECHA: Domingo 14 ABRIL 2024**

SALIDA VÉLEZ- MÁLAGA: 7,00 h. Mercado Municipal (Antigua Estación de autobuses).

SALIDA TORRE DEL MAR: 7,05 h. Supermercado Día (El Tomillar).

DIFICULTAD: Media.

DURACIÓN: 5 horas. (incluyendo descansos)

LONGITUD: 11,740 km.

DESNIVEL: (ver perfil).

### DESCRIPCIÓN:

Nos desplazaremos en bus en dirección al municipio granadino de Cáñar situado en la antesala de la Alpujarra Granadina. Iniciaremos la ruta por las calles del pueblo en dirección al Dique 24, con unas panorámicas espectaculares del Valle del Guadalfeo, Presa de Rules, Sierra de Lújar y el pueblo de Órgiva.

Realizaremos un descanso en el Dique 24, rodeados de un bosque de ribera y con un gran salto de agua que realiza el río Chico en dicho dique.

Continuaremos la marcha en dirección al pueblo de Soportújar conocido como el pueblo de las brujas. Se dice que en tiempos de la Santa Inquisición condenaron a una mujer de dicho pueblo por supuestas prácticas esotéricas.

Seguiremos el GR-7 en dirección a Pampaneira por un sendero que se cierra por la vegetación casi por completo en muchos tramos.

Las panorámicas en esta segunda parte del recorrido nos deleitará con las vistas del Valle del Poqueira, con Sierra Nevada como vigía de dicho valle.

Finalizaremos la ruta en el bonito pueblo de Pampaneira realizando una visita por sus calles y tomando un refrigerio en la Plaza de la libertad.

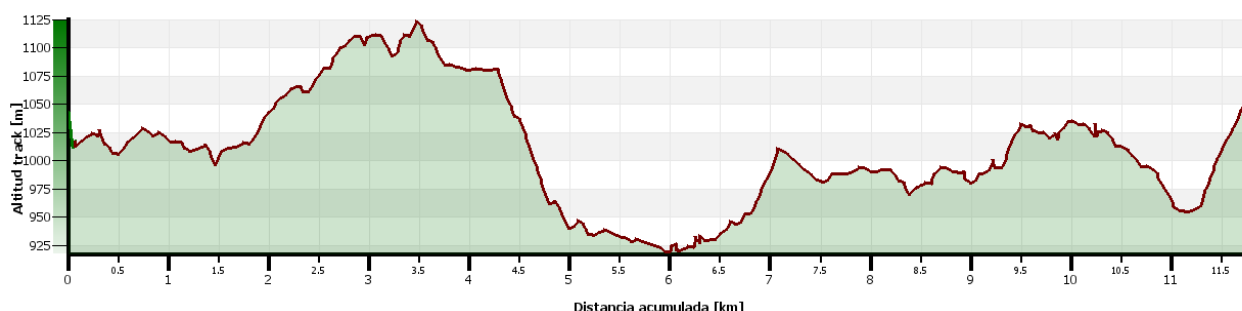
Si deseas más información o quieres inscribirte a la ruta lo puedes hacer a partir del **Jueves 4 Abril 2024**, recordándote como siempre que debes tener un buen estado de salud y una buena condición física que requiere dicha ruta en la montaña.

Recibe un cordial saludo

F. Javier Fernández Tello (YiYi)

Telef. 665612213

### Perfil.-



## MATERIAL RECOMENDADO.-

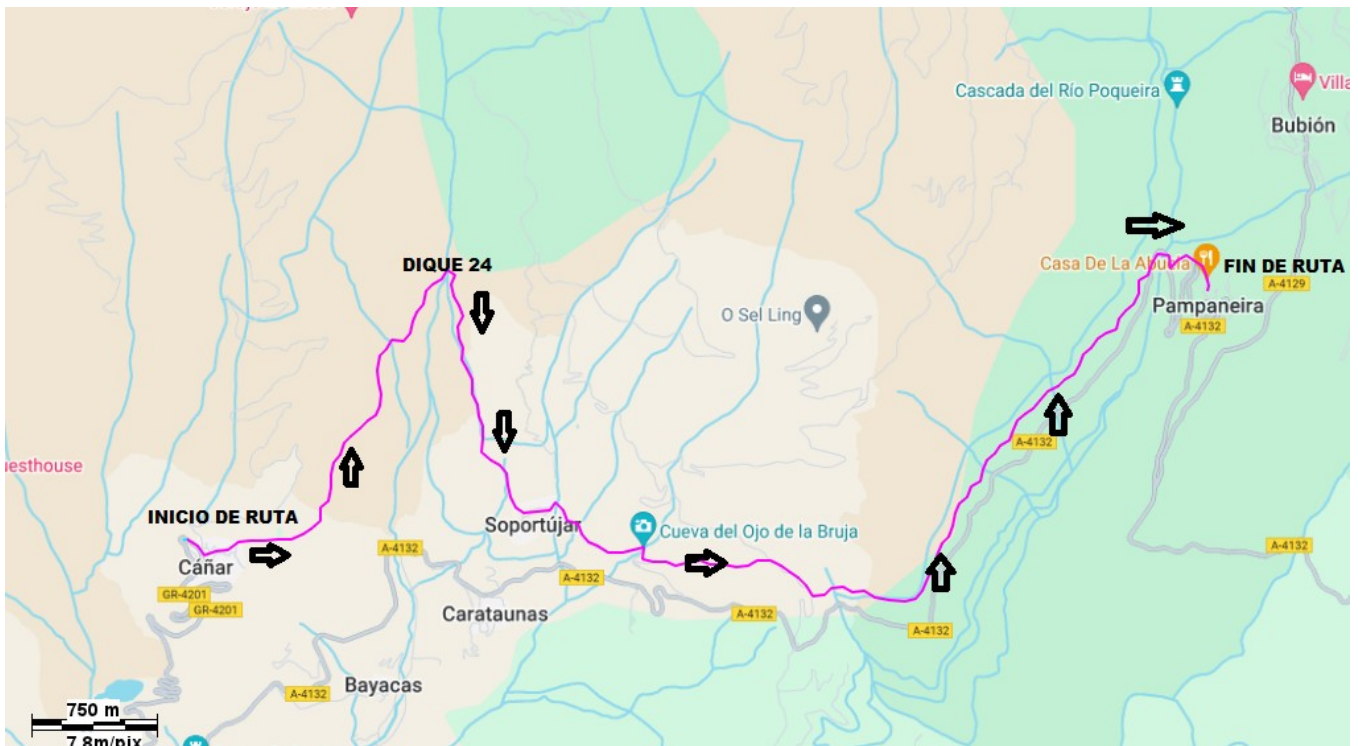
- Pantalón largo. - Chubasquero. - Mochila.
- Calzado apropiado de montaña (imprescindible).
- Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar, cómoda y transpirable.
- Agua o similares. - Bastón. - Guantes.
- Gafas de sol. - Gorra o visera.
- Comida. (energéticas con poco peso).
- Crema protectora + 30.

## NOTAS.-

\* Si desea anular una inscripción, deberá solicitarlo por email a:  
[deportes@velezmalaga.es](mailto:deportes@velezmalaga.es) 48 horas laborales antes del día de la ruta.

\* En el caso que la ruta se suspendiese por climatología adversa, dicha salida de senderismo se realizaría el DOMINGO 21 Abril 2024.

## Ortofoto.-



Cáñar.-



Soportújar.-



Pampaneira.-

