

## SENDERISMO POR LA SIERRA DE ALMIJARA

**Ruta: -Barranco Sanguino -Tajo de los Bueyes -Cuevas de Nerja**

**Fecha: Domingo 20 de febrero 2022**

- SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA: 08:00 H. Mercado Municipal (Antigua Estación de autobuses).**
- SALIDA TORRE DEL MAR: 08:15 H. Supermercado Día (El Tomillar).**

- \*DIFICULTAD: Media - Alta**
- \*DURACIÓN: 6 HORAS APROX.**
- \*RECORRIDO: CIRCULAR.**
- \*DISTANCIA: 11 km.**
- \*ALTITUD MÍNIMA: 78 mt.**
- \*ALTITUD MÁXIMA: 600 mt.**
- \*ASCENSO: 641 mt.**
- \*DESCENSO: 691 mt.**

En esta ocasión nos desplazaremos hasta la bonita localidad de Maro, pedanía del municipio de Nerja.

La propuesta es realizar una ruta circular que aun no teniendo una distancia excesiva (11 km), es una ruta muy completa (ver los datos generales), donde se combinan: senderos, barrancos, bosques de pinos, desnivel, pendientes, pasos técnicos (Tajos de los Bueyes), magnificas vistas tanto al Mediterráneo (Acantilados de Maro - Cerro Gordo), como a las cumbres y picos más emblemáticos de la espectacular Sierra de Almirajara (Cielo, Navachica, Almendrón, Bco. de la Colailla, etc.).

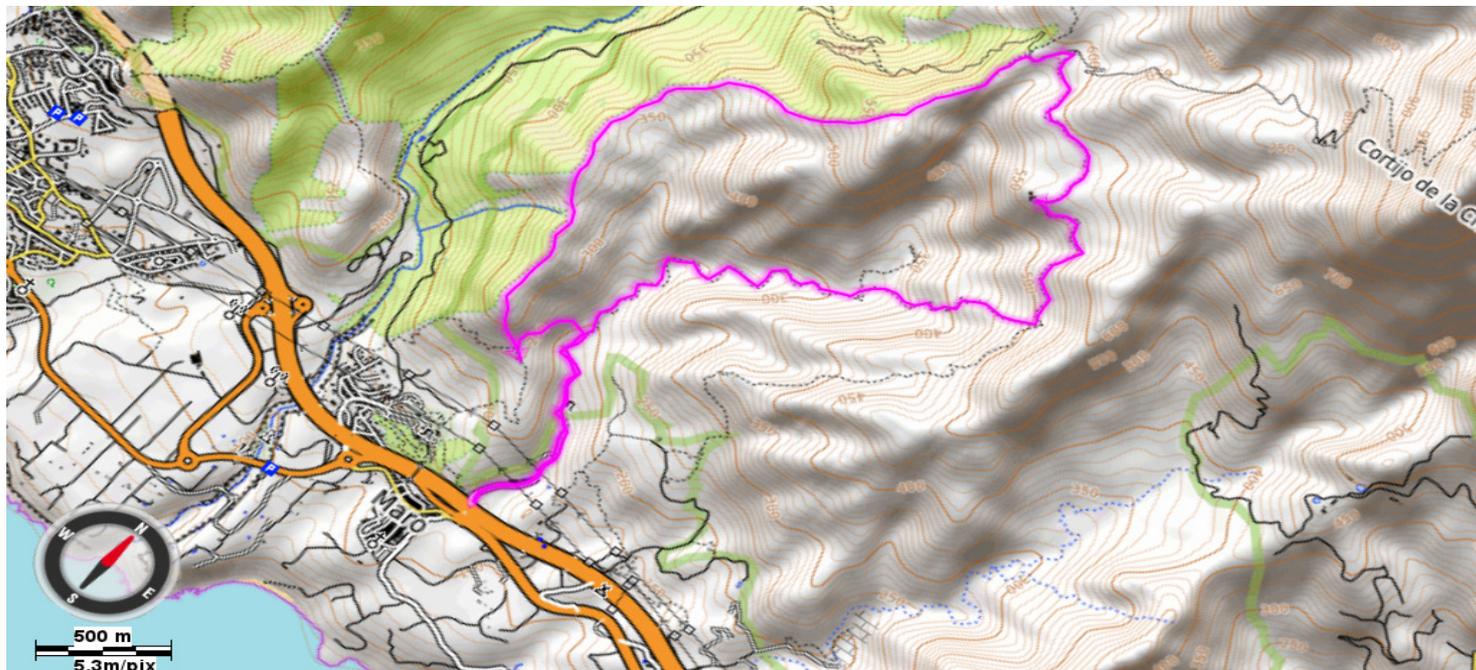
Por ello, antes de inscribirse se deberá tener en cuenta todos estos datos y valorar la capacidad de cada uno, ya que se requiere una buena condición física y habrá que salvar algunos pasos técnicos, al descender por los Tajos de los Bueyes.

**Te recordamos que es imprescindible tener un buen estado de salud y una adecuada condición física para realizar el esfuerzo considerable que requiere dicha ruta.**

Recibe un cordial saludo.

Antonio M. López Valladares.

-Mapa topográfico.



**PUNTOS DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL LUNES 14 DE FEBRERO 2022, EN HORARIO DE 9 A 14 H. Y 16 A 21H .**

\*CASA DEL DEPORTE VÉLEZ-MÁLAGA : Telf. 663999758 \*PISTAS PASEO MARÍTIMO DE T. DEL MAR:Telf. 663990247  
\*PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR: Telf. 607492169 \*PISCINA CUBIERTA VÉLEZ-MÁLAGA: Telf. 663990197



-Perfil ruta.

#### **Material Recomendado.** -

- Calzado apropiado (imprescindible). - Pantalón largo. - Bastón. (imprescindible). - Mochila. - Gorra . - Gafas de sol.
- Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar, cómoda y transpirable. - Camiseta y calcetines de recambio.
- Chubasquero impermeable. - Comida (energéticas con poco peso). -Agua (mínimo 1,5 l.).

#### **IMPORTANTE:**

**En caso de suspender por climatología adversa, la salida se realizaría el domingo 27/02**

**En caso de querer anular su inscripción, deberá solicitarlo por Email a: [deportes@velezmalaga.es](mailto:deportes@velezmalaga.es), 48 horas laborales antes del comienzo de la actividad.**

-Fotografías de la ruta.

