

## SENDERISMO POR EL PARQUE NATURAL MONTES DE MÁLAGA

Ruta: -Contadoras. -Lagar de Torrijos. -Pocopán.

Fecha: Domingo 08 de mayo 2022

-SALIDA VÉLEZ-MÁLAGA: 07:15 H. Mercado Municipal (Antigua Estación de autobuses).  
-SALIDA TORRE DEL MAR: 07:30 H. Supermercado Día (El Tomillar).

\*DIFICULTAD: Media

\*DISTANCIA: 14 km.

\*ASCENSO: 416 mt.

\*DURACIÓN: 5 HORAS APROX.

\*ALTITUD MÍNIMA: 607 mt.

\*DESCENSO: 416 mt.

\*RECORRIDO: CIRCULAR.

\*ALTITUD MÁXIMA: 841 mt.

En esta ocasión nos desplazaremos hasta la zona norte del Parque Natural de los Montes de Málaga.

La propuesta es realizar una ruta circular por carriles y senderos de la zona norte del Parque Natural de los Montes de Málaga, pasando por las ruinas de los lagares y molinos ubicados en esta zona de los Montes de Málaga como los de: \*Lagar de Torrijos (en la actualidad Eco-museo Lagar de Torrijos). \*Molino de Santillana. \*Lagar de Chinchilla. \*Lagar de Pocopán. \*Mirador de Pocopán (antigua caseta de vigilancia forestal). \*Lagar de Godino. \*Lagar de las Africanas.

La parte más dura de nuestra ruta está en la corta pero exigente subida al Mirador de Pocopán a través del cortafuegos, en el que ascendemos unos 100 mts con rampas aproximadamente entre el 12 y 15%.

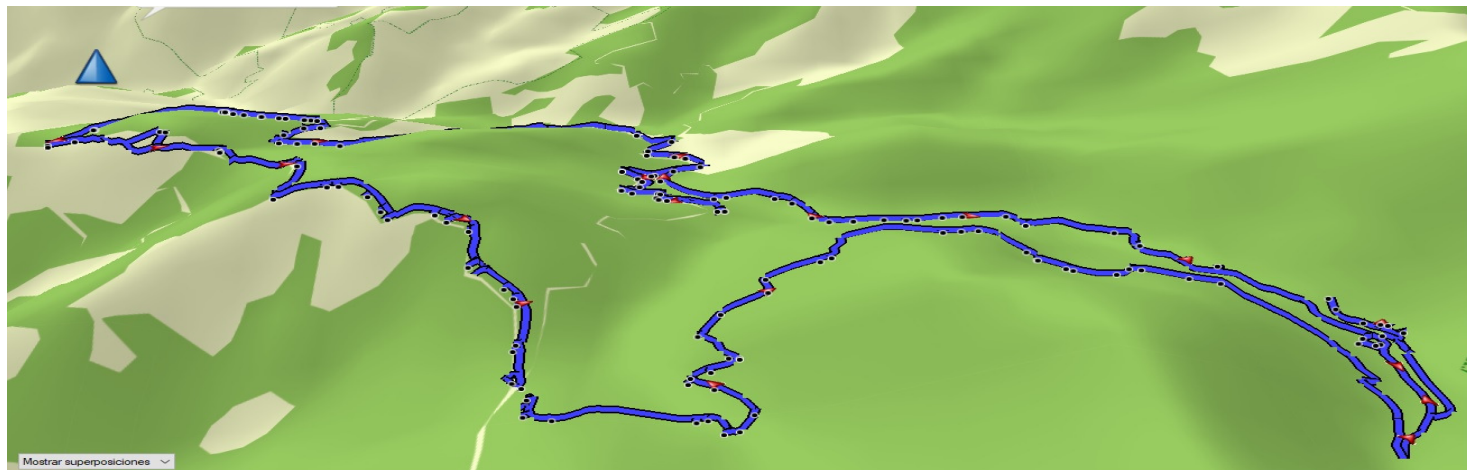
Por ello, antes de inscribirse se deberá tener en cuenta todos estos datos y valorar la capacidad de cada uno, para no condicionar al grupo.

**Te recordamos que es imprescindible tener un buen estado de salud y una adecuada condición física para realizar el esfuerzo considerable que requiere dicha ruta.**

Recibe un cordial saludo.

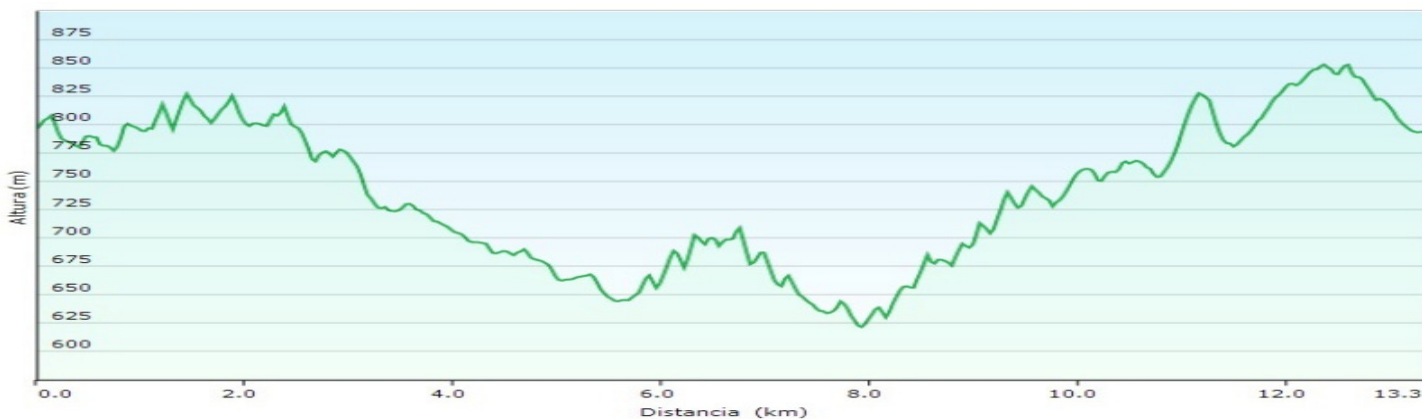
Antonio M. López Valladares.

-Mapa topográfico.



**PUNTOS DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL VIERNES 29 DE ABRIL 2022, EN HORARIO DE 9 A 14 H. Y 16 A 21H .**

\*CASA DEL DEPORTE VÉLEZ-MÁLAGA : Telf. 663999758 \*PISTAS PASEO MARÍTIMO DE T. DEL MAR:Telf. 663990247  
\*PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR: Telf. 607492169 \*PISCINA CUBIERTA VÉLEZ-MÁLAGA: Telf. 663990197



-Perfil ruta.

#### **Material Recomendado.** -

- Calzado apropiado (imprescindible). - Pantalón largo. - Bastón. (imprescindible). - Mochila. - Gorra . - Gafas de sol.
- Indumentaria de montaña apropiada a la época y lugar, cómoda y transpirable. - Camiseta y calcetines de recambio.
- Chubasquero impermeable. - Comida (energéticas con poco peso). -Agua (mínimo 1,5 l.).

#### **IMPORTANTE:**

**En caso de suspender por climatología adversa, la salida se realizaría el domingo 15/05**

**En caso de querer anular su inscripción, deberá solicitarlo por Email**

**a: [deportes@velezmalaga.es](mailto:deportes@velezmalaga.es), 48 horas laborales antes del comienzo de la actividad.**

-Fotografías de la ruta.

