

24<sup>o</sup> CIRCUITO  
PROVINCIAL DE  
**Orientación** | 2025



# 13<sup>a</sup> prueba del Circuito Provincial Vélez-Málaga (15 junio 2025)



[malaga.es/deportes](http://malaga.es/deportes)



MÁLAGA  
COMPITE  
LA PROVINCIA EN FORMA





## Tabla de contenido

- **PRESENTACIÓN** .....3
- **PROGRAMA** .....4
  - ACCESOS Y ZONAS DE COMPETICIÓN.....4
  - RECEPCIÓN.....4
  - CHARLA INICIACIÓN .....4
  - HORARIO DE COMPETICIÓN .....4
  - **PREMIOS: NOVEDAD!!!!** .....5
- **CATEGORIAS** .....6
  - CATEGORÍAS DE PROMOCIÓN.....6
  - CATEGORÍAS OFICIALES .....6
- **INSCRIPCIONES** .....7
- **NOTAS IMPORTANTES** .....7
- **RESULTADOS**.....8
- **PRECIOS** .....8
- **INFORMACIÓN RELEVANTE** .....9
- **AVITUALLAMIENTO** .....10
- **INFORMACIÓN TÉCNICA**.....10
- **DISTANCIAS, DESNIVELES Y NÚMERO DE CONTROLES** .....12
- **LUGARES DE INTERÉS CULTURAL EN VÉLEZ-MÁLAGA** .....13
- **ORGANIZACIÓN:** .....14
- **ENLACES DE INTERÉS** .....15
- **INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD** .....15



24° CIRCUITO  
PROVINCIAL DE

# Orientación | 2025



## **PRESENTACIÓN**

La Diputación de Málaga, en colaboración con diferentes ayuntamientos y, como consecuencia del interés común en la promoción del deporte de Orientación, convoca el **XXIV CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN DIPUTACIÓN DE MÁLAGA** con los siguientes objetivos generales, la mayoría de los cuales ya vienen consiguiéndose desde pasadas ediciones:

- Acercar este deporte a los municipios de la provincia en los que aún no se conozca suficientemente y continuar afianzándolo en los que ya existan tradición y practicantes.
- Habilitar y dotar de instalaciones para la práctica de orientación tanto en espacios naturales como urbanos para la práctica de la orientación, respetando el medio natural y las propiedades privadas.
- Promocionar esta práctica deportiva para todas las edades y niveles, de forma reglada y asegurada.
- Favorecer la actividad deportiva con conciliación familiar.
- Potenciar la participación femenina.
- Integración en nuestro deporte de la actividad física para personas con diversidad funcional.
- Favorecer el desarrollo de la práctica deportiva en el medio natural.
- Dar a conocer posibilidades de turismo deportivo en la provincia de Málaga.
- Facilitar la participación popular (categorías de promoción) e iniciación deportiva al Deporte de la Orientación además de la estrictamente competitiva o federada.

La **Diputación de Málaga** y la **Delegación Malagueña de la Federación Andaluza de Orientación (FADO)** junto al **Club de Orientación de Málaga (COMA)** y los **Ayuntamientos** participantes organizan el **Circuito Provincial de la Temporada 2025**.



# 24° CIRCUITO PROVINCIAL DE Orientación | 2025



## PROGRAMA

### ○ ACCESOS Y ZONAS DE COMPETICIÓN:

1. **Centro de competición:** <https://maps.app.goo.gl/ocUxkf9USBxagVER5>
2. En la zona de los alrededores existen posibilidades de parking



Centro de Competición situado en el Parque de María Zambrano, de Vélez-Málaga. En esta misma ubicación estará situada la recepción, se realizará la charla de iniciación y estará indicado el camino hasta la zona de salida mediante un balizado de cinta.

### ○ RECEPCIÓN:

De **10:00 a 11:00 horas**, en el **Parque María Zambrano**. Aquellos inscritos que no cuenten con una tarjeta electrónica SportIdent deberán acercarse a la recepción para su asignación.

### ○ CHARLA INICIACIÓN:

A las **10:30 horas** en el Centro de Competición, habrá una charla de iniciación que durará unos 15 minutos. Dicha charla está hecha para todos aquellos que nunca hayan practicado nuestro deporte y quieran iniciarse en esta prueba. Se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos.

### ○ HORARIO DE COMPETICIÓN:

Salidas: Las Salidas se realizarán desde las 11:00 hasta las 12:00 horas. No habrá horas de salidas, es decir, los participantes saldrán por orden de llegada. Se establece esta hora de salida para facilitar la llegada de los corredores con tiempo suficiente.

- **Cierre de meta:** A las **13:30 horas**, 1h y 30 minutos después de la última salida.



# 24° CIRCUITO PROVINCIAL DE Orientación | 2025



## ○ PREMIOS:

- Se entregarán premios a **los 3 primeros** clasificados de cada categoría a las **13:30h.**

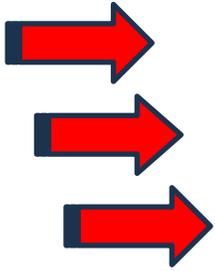


## ¡¡¡SORTEO!!!



Entre todos los participantes que se queden hasta el final de la entrega de premios, se sortearán 3 Smartwatch Xiaomi Redmi Watch 5 Lite. No se entregará a personas que no estén en ese momento allí presentes.

Estos regalos son cortesía de nuestro patrocinador, **ADMINISTRACIONES HORMIGOS.**



**ADMINISTRACIONES  
HORMIGOS**

## 🍰 ¡Premio dulce al cruzar la meta! 🍪

**SABORES DE TORRE DEL MAR** obsequiará a cada participante con una **galleta artesanal exclusiva**, elaborada especialmente para esta prueba.

Una deliciosa recompensa para nuestros orientadores tras el esfuerzo. ¡No te la pierdas!





# 24° CIRCUITO PROVINCIAL DE Orienteación | 2025



## CATEGORIAS

### ○ CATEGORÍAS DE PROMOCIÓN:

Categoría ideal para quien participa por primera vez, o ha participado en pocas carreras

Categorías	INICIACIÓN NIÑ@S	INICIACIÓN ADULTOS	INICIACIÓN MAYORES
	Hasta los 14 años	A partir de 15 años	A partir de 60 años

### ○ CATEGORÍAS OFICIALES:

Categorías que optan a ranking y premios anuales del Circuito Provincial de la Diputación

Categoría	Cumplen en 2025	Categoría	Cumplen en 2025
U10-Guiado*	Menos de 10 años acompañados de un ADULTO*	M/F 18	17-18 años
U10	Menos de 10 años	M/F 35	Más de 35 años
M/F 12	11-12 años	M/F 45	Más de 45 años
M/F 14	13-14 años	M/F 55	Más de 55 años
M/F 16	15-16 años	M/F 65	Más de 65 años
Categoría	M - Masculino / F - Femenino		
U10-Guiado *	Este será su “vigilante” tranquilizador, que también podrá ayudarle con el mapa.		
M/F 21 Elite	Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad		
M/F 21 B	Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias; sin límites de edad.		
FAMILIAR	Categoría destinada a correr en pareja o familia con circuitos intermedios de poca dificultad. Categoría con un máximo de 5 miembros de la misma familia que deben ir juntos durante todo el recorrido. (mínimo 1 menor)		
O-CAN	Para aquellos que quieran participar con sus mascotas. Categoría similar a Iniciación Avanzada/Adultos.		

## INSCRIPCIONES

Inscripciones disponibles hasta el martes día **10/06/2025 a las 20:00 horas**, rellenando el siguiente enlace (<https://coma.playoffinformatica.com/actividad/297/CP13-Velez-Malaga/>) o disponible también en la **web del Club COMA**.

Puedes hacer el ingreso en la siguiente cuenta a través de una tarjeta bancaria o transferencia bancaria:

- **Iban:** ES87 0049 3220 8023 1423 6238
- Cuenta: **Club de Orientación de Málaga**

En el concepto pon: **VÉLEZ + TU NOMBRE**. **¡Adjúntalo en el momento de la inscripción!** Debes adjuntar el resguardo en la propia inscripción al elegir transferencia o enviar el justificante por email a [buzon@clubcoma.org](mailto:buzon@clubcoma.org). No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera.

## NOTAS IMPORTANTES:

1. Una vez cerrado el plazo de inscripción a la prueba, **NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA** para las **Categorías Oficiales**.
2. Los **pagos en efectivo** solo serán aceptados para las inscripciones del mismo día en las Categorías de Promoción. Dichas categorías podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas.
3. Las inscripciones el día de la prueba, no aseguran disponibilidad de mapas y **en ningún caso entrarán en el RANKING anual de la Diputación de Málaga**. La organización no se hace responsable de la no disponibilidad de mapas, sin la previa inscripción.
4. **Residentes Vélez-Málaga:** Los participantes locales, podrán inscribirse con precio reducido a través de la página de inscripción. (Se solicitará identificación de residente en recepción).



## RESULTADOS

Podrás consultar los resultados en directo aquí: \_

- <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=32139&lang=es>

Y tras el evento se publicarán los resultados oficiales en los siguientes enlaces:

- <https://drive.google.com/file/d/1ORsnpkcnqc7Vt9dXFhlnCIIm8RRzMkDnW/view>

*resultados*

## PRECIOS:

Federados en Orientación	Precios	NO Federados en Orientación	Precios
Menores de <b>20 años</b> inclusive	3 €	Menores de <b>20 años</b> inclusive	4 €
Mayores de <b>21 años</b> inclusive	4 €	Mayores de <b>21 años</b> inclusive	5 €
Socios del <b>Club COMA</b>	0 €	Residentes de Vélez-Málaga	1 €
Categoría <b>FAMILIAR</b>	2 €/Persona (Máximo 5)	Cat <b>FAMILIAR</b> Residentes de <b>Vélez-Málaga</b>	1 €/Persona (Máximo 5)



# 24° CIRCUITO PROVINCIAL DE Orientación | 2025



## **+** INFORMACIÓN RELEVANTE

### SISTEMA DE CONTROL:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control **Sportident**, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.



**Sportident** se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada “START”

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funcione para todos los corredores y no solo a uno.



Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta

Borrado de datos (CLEAR)	Prueba de OK (CHECK)	Comienzo de Tiempo (START)



24º CIRCUITO  
PROVINCIAL DE

# Orientación | 2025



## AVITUALLAMIENTO

### SOSTENIBILIDAD:

El Club de Orientación de Málaga COMA, está certificado desde 2023 a través de GREENSPORT FLAG como Entidad Deportiva Comprometida.

Entre nuestras medidas tenemos:

- Separación de residuos en CC.
- Reducción del uso de plásticos. Fomentando el uso de botijos, garrafas grandes y vasos de cartón en lugar de botellas de plástico pequeñas.

En la zona de meta, en colaboración con el Ayuntamiento, el corredor podrá calmar su sed gracias a un avituallamiento líquido que proporcionará respetando estos principios.



## INFORMACIÓN TÉCNICA

### MAPA:

**Autor:** Juan Fco. Sánchez, 2020.

**Revisado:** Javi Jiménez, 2024.

**Escala:** 1: 4.000 eq: 2,5m.

Mapa urbano con simbología Sprint ISSPrOM 2019-2

### TERRENO:

Se trata de una carrera de media distancia algo acortada, pero por terreno urbano. Por ello, la simbología usada es la ISSPR0M 2019 (urbano) y por tanto se debe respetar su normativa, en concreto la de no atravesar los verdes oliva (zonas privadas normalmente), muros y vallas impasables, etc.





24<sup>o</sup> CIRCUITO  
PROVINCIAL DE

# Orientación | 2025



## TRAZADOS:

**Realizados por:** Nabil Abderrahaman Elena.

**Comentarios del trazador:** Los recorridos han sido diseñados teniendo en cuenta las particularidades del lugar donde se desarrolla la prueba, con la intención de sacar el máximo partido a sus características. En las categorías más experimentadas, se han incluido segmentos extensos en los que la capacidad para elegir las mejores rutas marcará la diferencia, permitiendo reducir tanto el esfuerzo físico como la distancia recorrida. También se han incorporado zonas más técnicas, con varias opciones de paso, donde una mala decisión puede acumular cansancio y pérdida de tiempo.

Al tratarse de un evento urbano de distancia media, la gestión del esfuerzo cobra especial relevancia. Reservar energía para los tramos finales puede ser clave para mantener la concentración y afrontar los últimos controles con agilidad y rapidez.

Para los participantes noveles y las categorías infantiles, se han planteado itinerarios que fomenten el aprendizaje de la orientación, sin una exigencia física elevada. En definitiva, se trata de propuestas pensadas para que todos disfruten de una experiencia atractiva y amena, independientemente del nivel.



## INCIDENCIAS Y RECOMENDACIONES:

Al tratarse de una zona urbana, aunque con poco tráfico rodado, es importante respetar las normas de educación vial y fundamentalmente al disponerse a cruzar calles.



# 24<sup>o</sup> CIRCUITO PROVINCIAL DE Orienteación | 2025



## DISTANCIAS, DESNIVELES Y NÚMERO DE CONTROLES:

Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>U-10 Guiado y U-10</b>				
<b>F-12</b>				
<b>M-12</b>				
<b>F-14</b>				
<b>M-14</b>				
<b>F-16</b>				
<b>M-16</b>				
<b>F-18</b>				
<b>M-18</b>				
<b>F-21Elite</b>				
<b>M-21Elite</b>				
<b>F-21B</b>				
<b>M-21B</b>				
<b>F-35</b>				
<b>M-35</b>				
<b>F-45</b>				
<b>M-45</b>				
<b>F-55</b>				
<b>M-55</b>				
<b>F-65</b>				
<b>M-65</b>				
<b>FAMILIAR</b>				
<b>O-CAN</b>				
<b>Iniciación NIÑOS</b>				
<b>Iniciación ADULTOS</b>				
<b>Iniciación MAYORES</b>				



## **Lugares de interés cultural en VÉLEZ-MÁLAGA**

Para completar una jornada agradable tras la competición, la villa de Vélez-Málaga tiene una gran cantidad de puntos turísticos interesantes que merece mucho la pena visitar si no has estado antes. Algunos de ellos los vas a disfrutar en carrera, y otros están muy cerca de la misma. Aprovecha la visita y disfruta de un buen día en esta verdadera joya de la Costa del Sol Oriental.

- Ermita Ntra. Sra. de los Remedios



- Alcazaba La Fortaleza de Vélez-Málaga
- Casa Cervantes. Parte del Quijote se escribió en esta casa mientras Cervantes trabajaba como recaudador. Actualmente es la EOI.



- Convento de San Francisco
- Iglesia de San Juan Bautista
- Iglesia de Sta. María de la Encarnación
- Teatro del Carmen. En su día convento de las Carmelitas





24º CIRCUITO  
PROVINCIAL DE

# Orientación | 2025



## ORGANIZACIÓN:

- Director de Prueba: **Miguel Gómez Benavides**
- Recepción: **Daniel Alcaide**
- Juez Sportident: **Sara López Martín**
- Juez de Salidas: **Andriana Jiménez**
- Juez de Meta: **Miguel Gómez Benavides**
- Jueces de Controles: **Nabil Abderrahaman Helena, Andrés López**
- Trazador: **Nabil Abderrahaman Elena**



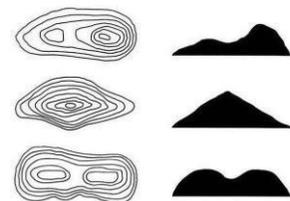
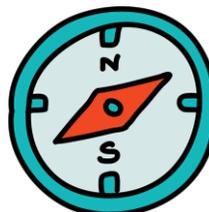
# 24º CIRCUITO PROVINCIAL DE Orientación | 2025



## ENLACES DE INTERÉS

### SOBRE DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN:

- [Manuales y Guías](#)
- [Formación sobre orientación](#)
- [Algunos documentos interesantes](#)
- [Video Explicativo Orientación a Pié](#)



### TIENDA:

Podrás encontrar todas las prendas del Club de Orientación de Málaga en el siguiente enlace: <https://clubcoma.org/tienda/>

### ACUERDOS DE COLABORACIÓN:

Si tienes una empresa y te interesa darle visibilidad a través de esta prueba o cualquier otra del circuito Provincial de Orientación, ponte en contacto con nosotros en el email [secretariocoma@gmail.com](mailto:secretariocoma@gmail.com)

## INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

### RIESGOS DE LOS CORREDORES

Lesiones: Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a posible fatiga muscular, estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones producidas por caídas, torceduras, esguinces. También podrían presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una ambulancia medicalizada, con enfermero y técnico en emergencias.



24º CIRCUITO  
PROVINCIAL DE

# Orientación | 2025



**Deshidratación:** Para combatir la deshidratación cada participante podrá portar su propio avituallamiento, aunque por parte de la organización se proporcionará según normativa. Debido a las fechas en que desarrolla la prueba, es posible que haya temperaturas elevadas, por ello, para combatir la deshidratación, la organización solicita a todos los participantes que dispongan de su propio avituallamiento de líquidos, tanto en la salida como en la meta, así como durante la prueba, si el participante lo considera necesario. No obstante, la organización ofrecerá un avituallamiento líquido en la zona de meta.

Otros riesgos:

Caídas; colisión con BTT u otros vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado que pudiera existir en el recinto (vehículos, etc.).

## RIESGOS PÚBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos.

## PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE

En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias del Director de la Prueba o del dispositivo sanitario de la prueba.

En el caso que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio corredor u otro corredor, procederá a comunicar la posición del accidentado con respecto al código de control más cercano (no confundir con el número de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible:

- Corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto.

El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar teléfono móvil durante la prueba. **X SITUACIÓN del LESIONADO**





24º CIRCUITO  
PROVINCIAL DE

# Orientación | 2025



## **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

MODALIDAD: ORIENTACIÓN A PIE

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado (en el caso de menores de edad) se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado (en el caso de menores de edad) no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que, si padeciera, o mi representado (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
7. Que me encuentro, o mi representado (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.
8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.



24º CIRCUITO  
PROVINCIAL DE

# Orientación

| 2025



9. Autorizo al Club COMA para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
10. Que eximo al CLUB COMA y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
11. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.
12. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.
13. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
14. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
15. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.