

XXIII

CIRCUITO PROVINCIAL DE  
**ORIENTACIÓN**  
DIPUTACIÓN DE MÁLAGA

**2024**

22 diciembre  
**TORRE del MAR**

XX Prueba Circuito Provincial

[www.clubcoma.org](http://www.clubcoma.org)

**TORRE del MAR**  
Tenencia de Alcaldía



Ayuntamiento de  
**Vélez-Málaga**  
Deportes





## INFORMACIÓN BÁSICA

**Recepción:** De 9:30 a 11:00 horas. Paseo Marítimo de Torre del Mar.



**Salidas:** De 10:30 a 12:00 horas, por orden de llegada. Se establece esta hora de salida para facilitar la llegada de los corredores con tiempo suficiente.



**Cierre de Meta:** A las 13:30, 1h y 30 minutos después de la última salida.

**Premios:** Se entregarán premios a los 3 primeros clasificados de cada categoría a las 13:30h.



**Inscripciones:** Hasta el martes 17 de diciembre a las 20:02h, rellenando el enlace disponible en la web del [Club COMA](#), o en los siguientes:

<https://coma.playoffinformatica.com/actividad/249/CP19-Torre-del-Mar/>

**Curso de iniciación:** Habrá un curso de iniciación a las 10:30h para todos aquellos que nunca hayan practicado nuestro deporte y quieran iniciarse en esta prueba.

Puedes hacer el ingreso en la siguiente cuenta: **ES8700493220802314236238** a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **TORRE DEL MAR + TU NOMBRE. ¡Adjúntalo en el momento de la inscripción!** Si no has podido adjuntarlo en ese momento envía el justificante a [gonzalezocon@hotmail.com](mailto:gonzalezocon@hotmail.com) No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera.



[www.clubcoma.org](http://www.clubcoma.org)

**Nota:** Para las categorías oficiales **NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA.** Las categorías de iniciación podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas. Las inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

**Residentes Vélez-Málaga:** Los participantes locales, podrán inscribirse con precio reducido a través de la página de inscripción. (Se solicitará identificación de residente en recepción).

## Resultados

Podrás consultar los resultados en directo aquí:

<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=es&comp=28562>

Y tras el evento se publicarán los resultados oficiales en los siguientes enlaces:

[https://drive.google.com/file/d/1FtRUAw\\_FzIcgQ\\_ymS0Bu4qJ0q7zK7mS/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1FtRUAw_FzIcgQ_ymS0Bu4qJ0q7zK7mS/view?usp=sharing)

Enlace a Otrack:

[https://o-track.dk/es/temporary\\_events?locale=es&filter\\_name=torre&filter\\_date=2024-12-21](https://o-track.dk/es/temporary_events?locale=es&filter_name=torre&filter_date=2024-12-21)



resultados

## Acceso y centro de competición:

Centro de Competición:

<https://maps.app.goo.gl/LDUCoibNtiyqmjvp9>

## Aparcamientos:

En todo el paseo marítimo de Torre del Mar existen múltiples bolsas de aparcamiento.



## Categorías

### CATEGORÍAS NO OFICIALES

**INICIACIÓN NIÑOS:** Para niños hasta 14 años.

**INICIACIÓN ADULTOS:** Para participantes a partir de 15 años.

**INICIACIÓN MAYORES:** Para participantes a partir de 60 años.

### CATEGORÍAS OFICIALES

Los orientadores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada **2024** (1 de enero a 31 de diciembre) o en cualquiera de nivel superior ([Tabla de ayuda a las inscripciones](#)). Todos los deportistas participantes habrán tramitado (o lo harán para cada prueba) el seguro deportivo de la Federación deportiva de Orientación.

**U10-Guiado** Categoría mixta para niños/as menores de 10 años (cumplidos a lo largo de **2024**), acompañados por un adulto “supervisor”. El adulto suele ser más un “vigilante” tranquilizador, aunque también puede ayudarle a interpretar el mapa cuando el niño/a lo demande.

**U10** Categoría mixta para niños/niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de **2024**) solos.

**M/F 12** Cumplen 11-12 años en **2024**

**M/F 14** Cumplen 13-14 años en **2024**

**M/F 16** Cumplen 15-16 años en **2024**

**M/F 18** Cumplen 17-18 años en **2024**. Categoría de máxima dificultad a nivel técnico y físico.

**M/F 21A** Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.

**M/F 21B** Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias.

**M/F 35** Veteranos nacidos antes de 1989

**M/F 45** Veteranos nacidos antes de 1979

**M/F 55** Veteranos nacidos antes de 1969

**M/F 65** Veteranos nacidos antes de 1959

**FAMILIAR** Categoría destinada para correr en pareja o familia con circuitos de poca dificultad. **Mínimo 2 (uno de ellos menor) y máximo 5 miembros de la misma familia** que deben ir juntos durante todo el recorrido.

**O-CAN** Para aquellos que quieran participar con su perro. Será una categoría similar a la de Iniciación Avanzada en cuanto a dificultad y distancia.

## Cuotas

- **Socios** del Club COMA: ..... 0 €
- Residentes (**Vélez-Málaga**): ..... 1 €
  - Se pagará en recepción el día de la prueba
- Categoría **FAMILIAR**:
  - 3 € + 1 € por componente (**Máximo 5**)
- **NO Federados** en Orientación:
  - **Menores de 20** años inclusive: ..... 3 €
  - **Mayores de 21** años inclusive: ..... 4 €
- **Federados** en Orientación:
  - **Menores de 20** años inclusive: ..... 4 €
  - **Mayores de 21** años inclusive: ..... 5 €



## Organización:

- Director de Prueba: **Javi Jiménez**
- Recepción y Juez Sportident: **Alejandro Aguilar**
- Juez de Salidas: **Adriana Jiménez y Yolanda García-Verdugo**
- Juez de Meta: **Jose Carlos Fernández García**
- Jueces de Controles: **Adriana Jiménez, Laura Benítez, Jose Jiménez, Isidoro Rivas**
- Trazador: **Javi Jiménez**

## INFORMACIÓN TÉCNICA

### ¡¡Importante!!

Al tratarse de una zona urbana, aunque con poco tráfico rodado, es importante respetar las normas de educación vial y fundamentalmente al disponerse a cruzar calles.

### Terreno:

Se trata de terreno urbano en su totalidad que incluye zonas de barrios antiguos de irregulares y estrechas callejuelas con pendiente pronunciada y otra zona de calles más amplias cuando se abandona el casco antiguo del municipio.

## Mapa:

Mapa urbano con simbología Sprint ISSprOM 2019-2

Escala 1:4000 equidistancia 2,5m

Primera edición Javi Jiménez marzo 2020      Revisión Javi Jiménez noviembre 2024

## Trazados:

Los trazados para esta prueba en la que no hay ningún desnivel, se han realizado ajustándose a las características del entramado urbano de la localidad y a las recomendaciones técnicas aplicables a cada categoría. Se trata de una carrera muy rápida, con tramos cortos donde anticipar se antoja fundamental, y tramos algo más largos donde elegir la opción adecuada puede ser decisivo. Hay un tramo de la carrera que discurre por el paseo marítimo y la zona de playa en la que si no estamos concentrados, se puede perder mucho tiempo.

## Distancias y número de controles:

	Distancia (por mejor ruta)	Desnivel	Controles	Escala
U-10				1:4.000
U-10 guiado				1:4.000
F-12				1:4.000
M-12				1:4.000
F-14				1:4.000
M-14				1:4.000
F-16				1:4.000
M-16				1:4.000
F-18				1:4.000
M-18				1:4.000
F-21A				1:4.000

M-21A				1:4.000
F21B				1:4.000
M21B				1:4.000
F35				1:4.000
M35				1:4.000
F45				1:4.000
M45				1:4.000
F55				1:4.000
M55				1:4.000
F65				1:4.000
M65				1:4.000
O-Can				1:4.000
Familiar				1:4.000
Inic. Niños				1:4.000
Inic. Adultos				1:4.000
Inic. Mayores				1:4.000

## Curso de iniciación:

Tendrá lugar a las 10:30 horas en el Paseo Marítimo de Torre del Mar, junto al Centro de Competición, se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos. Esta charla tendrá una duración de 15-20 minutos y los participantes podrán luego realizar su recorrido.

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

### Sistema de control:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.





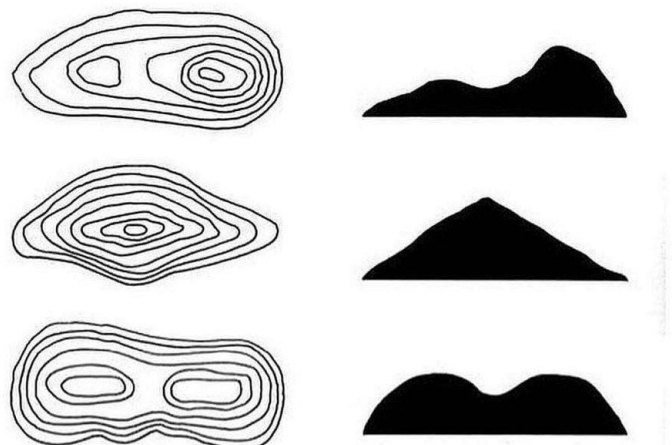
**Sportident** se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada **“START”**

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funciona para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

## Lectura interesante:

Conoce más Orientación. Pincha en los siguientes enlaces formativos de nuestro amigo Antonio Salguero.

- [Manuales y guías de orientación](#)
- [Formación sobre orientación](#)
- [¿Qué es la Orientación?](#)
- [Simbología de Orientación](#)
- [Algunos documentos interesantes](#)
- [Vídeo explicativo sobre orientación a pie](#)



## Tienda de Orientación

Podrás encontrar los diferentes tipos de prendas de orientación del club en el siguiente enlace:

<https://clubcoma.org/tienda/>



Para otro equipamiento más específico puedes encontrar las herramientas más básicas a un precio muy interesante en la tienda Decathlon y online en el siguiente enlace:

[https://www.decathlon.es/es/sport/c0-deportes/c1-orientacion/\\_/N-1fhupe1](https://www.decathlon.es/es/sport/c0-deportes/c1-orientacion/_/N-1fhupe1)

## Lugares de interés en TORRE DEL MAR

Para completar una jornada agradable tras la competición, el municipio de Torre del mar tiene una gran cantidad de puntos turísticos interesantes que merece mucho la pena visitar si no has estado antes. Algunos de ellos los vas a disfrutar en carrera, y otros están muy cerca de la misma. Aprovecha la visita y disfruta de un buen día en esta verdadera joya de la Costa del Sol Oriental.

Asimismo se trata de uno de los lugares con una oferta gastronómica más variada de la provincia, con opciones desde el típico pescaito frito malagueño, hasta otras menos comunes como restaurantes de especialidades de diferentes culturas tanto en el paseo marítimo como en el casco urbano.