

PISCINA CUBIERTA VÉLEZ-MÁLAGA	
Actividad	Horarios
Chapoteo (3-4 años)	L y X. 15:45, 16, 17 y 18 h. M y J. 15:45, 16 y 18 h. V. 15:45, 16 y 17 h.
Natación Niñ@s	L y X. 16, 17, 18 y 19 h. M y J. 16, 17, 18 y 19 h. V. 16, 17, 18 y 19 h.
Natación Inclusiva Niñ@s	L y X. 18 h.
Natación Adultos	L, X y V. 8, 9, 10, 11, 12, 13 y 14 h. L y V. 20 y 21 h. / V. 20 y 21 h. M y J. 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 20, 21 y 22 h.
Natación Pensionistas	L, X y V. 8, 9, 10, 11, 12, 13 y 14 h. M y J. 8, 9, 10, 11, 12 y 13 h.
Escuela Espalda Adultos	L, X y V. 9, 10, 11, 16, 17, 19, 19:30 y 20 h. M y J. 9, 9:30, 10, 10:30, 11, 16, 17, 17:30, 18 y 19 h.
Escuela Espalda Niñ@s	L, X y V. 16:30 y 18:30 h. M y J. 16:30 y 18:30 h.
Natación Embarazadas	M y J. 12 h.
AquaGym	L, X y V. 12 h. M y J. 20 h.
AquaCross	M y J. 21 h.
AquaSalud	M y J. 9 h.
Nado Libre 1 hora	De L a V. de 7 a 22:45 h. S. de 10 a 13:45 y de 16 a 20:45 h.
AeroStep	L, X y V. 20 h.
Gimnasia 3ª Edad	M y J. 9, 10 y 11 h. X y V. 10 y 11 h.
Pilates	L y X. 11:30, 12:30 y 17 h. M y J. 20 h.
Entrenamiento Funcional	L, X y V. 15, 16, 18 y 19 h. M y J. 15, 17, 18 y 19 h.
Tenis Niñ@s	L y X. 17 h. / M y J. 18 h.
Pádel Niñ@s	L y X. 16, 17 y 18 h. M y J. 16, 17 y 18 h.
Pádel Adultos	L y X. 19, 20, 21 y 22 h. M y J. 19, 20, 21 y 22 h.

PISCINA CUBIERTA VÉLEZ-MÁLAGA	
Actividad	Horarios
Ciclo Indoor	L y X. 9, 10, 19 y 20 h. M y J. 9, 10, 19 y 20 h.

PABELLÓN FERNANDO RUIZ HIERRO	
Actividad	Horarios
Bádminton	M y J. 20 h.

PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR	
Actividad	Horarios
Familiarización (1-2 años)	S. 10, 11, 12 y 12:45 h.
Chapoteo (3-4 años)	L y X. 16, 17 y 18 h. M y J. 16, 17, 18 y 19 h. V. 16, 17 y 18 h.
Natación Niñ@s	L y X. 16, 17, 18 y 19 h. M y J. 16, 17, 18 y 19 h. V. 16, 17, 18 y 19 h.
Natación Adultos	L, X y V. 8, 9, 10, 11, 12 y 13 h. M y J. 8, 9, 10, 11, 12, 13, 20 y 21 h. L y X. 19, 20 y 21 h. V. 19, 20 y 21 h.
Natación Inclusiva Niñ@s	M y J. 19 h.
Natación Pensionistas	L, X y V. 8, 9, 10, 11, 12 y 13 h. M y J. 8, 9, 10, 11, 12 y 13 h.
Escuela Espalda Adultos	L, X y V. 9, 10, 17 y 18 h. M y J. 9, 10, 17 y 18 h.
Escuela Espalda Niños	L, X y V. 16 h. M y J. 16 h.
AquaFitness	L, X y V. 11 h. L y X. 20 h. / V. 20 h. M y J. 11, 12, 20 y 21 h.
Nado Libre 1 hora	De L a V. de 7 a 22:45 h. S. de 10 a 13:45 y de 16 a 20:45 h.

PISTAS PASEO MARÍTIMO	
Actividad	Horarios
Pádel Niñ@s	L y X. 16, 17 y 18 h. M y J. 16 y 17 h.
Pádel Adultos	L y X. 9, 10, 11, 19 y 21 h. M y J. 9, 10, 11, 20 y 21 h.
Tenis Niñ@s	M y J. 18 h.
Tenis Adultos	L y X. 20 h. M y J. 9 y 19 h.

PABELLÓN MAESTRO SALVADOR SÁNCHEZ	
Actividad	Horarios
Tonificación	L, X y V. 9, 18, 19 y 20:30 h.
Gimnasia 3ª Edad	M y J. 9, 10 y 11 h.
Pilates	M y J. 10:30 h, 17 y 18 h.
Sala Fitness	De L a V. de 8 a 14:45 y de 16 a 22:45 h.

ACTIVIDADES EN OTRAS INSTALACIONES		
Actividad	Horarios	Instalación
Pádel Niñ@s	L y X. 16, 17 y 18 h.	Vivar Téllez
Pádel Adultos	L y X. 9, 10 y 11 h. M y J. 9, 10 y 11 h.	Parque Mª Zambrano
Pádel Niñ@s	L y X. 18 y 19 h.	Complejo Benajárafé
Pádel Adultos	M y J. 18 y 19 h.	Complejo Benajárafé
Pádel Adultos	M y J. 19 y 20 h.	Comp. Galeta de Vélez
Gimnasia 3ª Edad	M y J. 9, 10 y 11 h.	Hogar "Capuchinos"
Tonificación	L, X y V. 10 h.	Tenencia de Caleta
Gimnasia 3ª Edad	L, X y V. 11 h.	Tenencia de Caleta
Entrenamiento Funcional	L, X y V. 19:30 h.	Colegio Zona Norte
Entrenamiento Funcional	L, X y V. 19:45 y 20:45 h.	Juan de la Cierva
Juegos Deportivos Municipales	2 sesiones de entrenamiento semanal en el centro escolar + viernes en el Polideportivo Fernando Ruiz Hierro	
Campeonatos	Tenis, pádel, etc.	
Senderismo	Consulta programa anual	

PRECIOS VIGENTES

Actividad	Clases semanales	Precio
Act. Acuáticas: Natación, Aquafitness, etc.	1	10 € / mes
	2	17 € / mes
	3	22 € / mes
Natación Pensionistas	2 o 3	9 o 12 € / mes
Natación 3ª Edad	2 o 3	2 o 3 € / mes
Natación Inclusiva	2	17 € / mes
Escuela de Espalda	2	22 € / mes
	3	30 € / mes
Act. Sala: Pilates, Aerostep, etc.	2 o 3	10 o 15 € / mes
Tonificación 3ª Edad	2 o 3	3 € / mes
Sala de Pesas	5	10 € / mes
Pádel	2	20 € / mes
Tenis	2	20 € / mes
Bádminton	2	20 € / mes
JDM	3	35 € / año
Campeonato Local	15 € / jugador	
Senderismo	10 € / persona y ruta	

BONOS DE SERVICIOS DEPORTIVOS

BONOS NADO LIBRE. 20 sesiones, 30 € / 10 sesiones, 20 €
BONO NADO LIBRE REDUCIDO + PISTA ATLETISMO. Por 25 € / año ó 10 € / año (según situación) podrás asistir a nado libre a las 7, 14, 15 y 22 horas (de L a V) y los sábados por la tarde. Además de usar la Pista de Atletismo.

2x1 PADRES / MADRES - HIJOS. El bono de NADO LIBRE REDUCIDO + PISTA ATLETISMO te permite hacer uso de Nado Libre* mientras tu hij@ realiza actividad acuática, además de poder ir juntos a las piscinas los sábados por las tardes.

PILATES + NADO LIBRE. 25 € / mes

AEROSTEP + NADO LIBRE. 25 € / mes

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL + NADO LIBRE. 25 € / mes

BONO ALQUILER TENIS / PÁDEL. 25 € / 6 horas

BONO ALQUILER POLIDEPORTIVAS. 25 € / 5 HORAS

BONO PISTAS DE ATLETISMO. 20 € / 20 Sesiones

BONO ROCÓDROMO (sólo federados). 25 € / 10 sesiones

* Nado Libre sujeto a disponibilidad de cupos en calles de natación.

Información de su interés:

Dispone de una dirección web para gestionar sus reservas y pagos de servicios deportivos:
reservasdeportivas.velezmalaga.es

Contacto de Deportes:

deportes@velezmalaga.es / 663 999 758

Los precios vigentes responden a la Ordenanza Fiscal publicada en BOP el 18 de febrero de 2016.

Infórmese sobre la vigencia de sus pagos y renovación de cursos en nuestros puntos de atención al público.

La información expuesta en el siguiente documento es susceptible de ser modificada.

INFO. deportes.velezmalaga.es

TARJETA SOCIO DEPORTIVO
(3€ con vigencia de 5 años)

deportes
Tu deporte es nuestra meta

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL

TEMPORADA INVIERNO
2019/2020