

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL

Temporada 22-23



PRECIOS VIGENTES

ACTIVIDAD	CLASES SEMANALES	PRECIO
Actividades Acuáticas: Natación, Aquafitness...	1	10€/mes
	2	17€/mes
	3	22€/mes
Natación Pensionistas	2 o 3	9€ o 12€ al mes
Natación 3ª Edad	2 o 3	2€ o 3€ al mes
Natación inclusiva	2	11,90€/mes*
Escuela espalda	2	22€/mes
	3	30€/mes
Ciclo indoor, Pilates	1	7.5€/mes
	2	15€/mes
E. Funcional	1, 2 o 3	5€ o 10€ o 15€ al mes
Gimnasia 3ª Edad	2 o 3	3€/mes
Sala pesas	5	10€/mes
Pádel	2	20€/mes
Tenis	2	20€/mes
JDM	3	35€/año
Campeonato local	15€/jugador	
Senderismo	10€ /persona y ruta	

*aplicando descuento por discapacidad.

BONOS DE SERVICIOS DEPORTIVOS

- **BONOS NADO LIBRE:** 20 sesiones 30€, 10 sesiones 20€.
- **BONO NADO LIBRE 2 MESES:** Uso de nado libre 1 vez al día durante 2 meses.
- **BONO NADO LIBRE REDUCIDO + PISTA ATLETISMO:** Por 25€/año o 10€/año (según situación) podrás asistir a nado libre a las 7, 14, 15 y 22 horas (de L a V) y los sábados a las 13 horas. Además de usar la Pista de Atletismo.
- **BONO ALQUILER TENIS/PÁDEL:** 6 horas, 25€.
- **BONO ALQUILER POLIDEPORTIVAS:** 5 horas, 25€.
- **BONO 20 SESIONES PISTA DE ATLETISMO:** 20€

*Nado libre sujeto a disponibilidad de cupos en calles de natación.
 ** La vigencia de los bonos es de 1 año. Salvo bono de 2 meses.

deportes.velezmalaga.es
 deportes@velezmalaga.es



PISCINA CUBIERTA VÉLEZ-MÁLAGA	
ACTIVIDAD	HORARIOS
Chapoteo (3 y 4 años)	Lunes y miércoles 16, 17 y 18h. Martes y jueves 16 y 18h. Viernes 16 y 17h.
Natación Niñ@s (5 a 15 años)	Lunes y miércoles 16, 17, 18, 19h. Martes y jueves 16, 17, 18 y 19h. Viernes 16, 17, 18 y 19h.
Natación inclusiva niñ@s (3 a 15 años)	Lunes y miércoles 18h.
Natación Adultos (16 años en adelante)	L-X-V 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14h. L-X 20 y 21h. M-J 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 20, 21h. Viernes 20 y 21h.
Natación Pensionista (A partir de 65 años)	L-X-V 8, 9, 10, 11, 12, 13 y 14h. M-J 8, 9, 10, 11, 12, 13 y 14h.
Escuela Espalda Adultos	L-X-V 9, 10, 11, 16, 17, 19, 19:30 y 20h. M-J 9, 9:30, 10, 10:30, 11, 16, 17, 17:30, 18 y 19h.
Escuela Espalda Niñ@s	Lunes, miércoles, viernes 16:30 y 18:30h. Martes y jueves 16:30 y 18:30h.
AquaGym	Lunes, miércoles y viernes 12h. Martes y jueves 20h.
Nado Libre 1 hora	Lunes a viernes de 7:00 a 18:00 y 21:00 a 22:45. Sábados de 10 a 13:45h.
Gimnasia 3ª Edad	Martes y jueves 9, 10 y 11h. Miércoles y viernes 9, 10 y 11h.
Pilates	L-X 9, 10, 11, 12, 16, 18, 19h. M-J 9, 10, 12, 16, 17, 18, 19, 20h. Viernes 18h.
E. Funcional	L-X-V 8 y 12h. L-X 16, 17, 19, 20, 21h. M-J 16, 17, 19, 20, 21h. Viernes 16, 17, 19, 20, 21h.
Ciclo indoor	Lunes y miércoles 10, 19, 20h. Martes y jueves 10, 19, 20h.
Tenis niñ@s	Lunes y miércoles 17h. Martes y jueves 18h.
Pádel niñ@s	Lunes y miércoles 16, 17 y 18h. Martes y jueves 16, 17 y 18h.
Pádel adultos	Lunes y miércoles 19, 20, 21h. Martes y jueves 19, 20, 21h.

PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR	
ACTIVIDAD	HORARIOS
Familiarización (1-2 años)	Sábados a las 10, 11, 12 y 12:45 h.
Chapoteo (3-4 años)	Lunes y miércoles 16, 17 y 18h. Martes y jueves 16, 17, 18 y 19h. Viernes 16, 17 y 18h.
Natación Niñ@s (5 a 15 años)	Lunes y miércoles 16, 17, 18 y 19h. Martes y jueves 16, 17, 18 y 19h. Viernes 16, 17, 18 y 19h.
Natación Adultos (16 años en adelante)	Lunes, miércoles y viernes 8, 9, 10, 11, 12, 13h. Martes y jueves 8, 9, 10, 11, 12, 13, 20 y 21h. Lunes y miércoles 20 y 21h. Viernes 20h.
Natación inclusiva niñ@s (3 a 15 años)	Martes y jueves 19h.
Natación Pensionista (A partir de 65 años)	L-X-V 8, 9, 10, 11, 12 y 13h. M-J 8, 9, 10, 11, 12 y 13h.
Escuela Espalda Adultos	Lunes, miércoles y viernes 9, 10, 17 y 18h. Martes y jueves 9, 10, 17 y 18h.
Escuela Espalda Niñ@s	Lunes, miércoles y viernes 16:00h. Martes y jueves 16:00h.
AquaFitness	Lunes, miércoles y viernes 11h. Lunes y miércoles 20h. Martes y jueves 11, 12, 20h. Viernes 20h.
Nado Libre 1 hora	Lunes a viernes 7:00 a 18:00h y 21 a 22:45. Sábados 10:00-13:45h.
Área ejercicio físico y salud	Obesidad y ejercicio Embarazo activo Preguntar en puntos de venta

PABELLÓN MAESTRO S. SÁNCHEZ	
ACTIVIDAD	HORARIOS
Tonificación	Lunes, miércoles y viernes 9, 11, 18h. Martes y jueves 9, 11h.
Gimnasia 3ª Edad	Martes y jueves 9, 10 y 11h.
Pilates	L-X 9, 10, 12, 16, 17, 19, 20h M-J 9, 10, 12, 13, 17, 18, 20h. Viernes 9:00h.
Sala Fitness	Lunes a viernes 8 a 14:45 y 16 a 22:45h.

PISTAS PASEO MARÍTIMO	
ACTIVIDAD	HORARIOS
Pádel niñ@s	Lunes y miércoles 16, 17 y 18h. Martes y jueves 16 y 17h.
Pádel adultos	Lunes y miércoles 9, 10, 11, 19 y 21h. Martes y jueves 9, 10, 11, 20 y 21h.
Tenis niñ@s	Martes y jueves 18h.
Tenis adultos	Lunes y miércoles 20h. Martes y jueves 9, y 19h.

PABELLÓN FERNANDO RUIZ HIERRO	
Actividad	Horarios
E. Funcional	Lunes, miércoles y viernes 19:30 y 20:30h

ACTIVIDADES EN OTRAS INSTALACIONES		
ACTIVIDAD	HORARIOS	INSTALACIÓN
Pádel niñ@s	L-X 16h. M-J 16, 17 y 18h.	Vivar Téllez
Pádel adultos	L-X 9, 10 y 11h. M-J 9, 10 y 11h.	Parque Mª Zambrano
Pádel niñ@s	L-X 18 y 19h.	Complejo Benajarafe
Pádel adultos	M-J 18 y 19h.	Complejo Benajarafe
Pádel adultos	M-J 19 y 20:00h	Complejo Caleta de Vélez
Tonificación	L-X-V 10h	Tenencia Caleta
Gimnasia 3ª Edad	L-X-V 11h	Tenencia Caleta
Juegos Deportivos Municipales	2 sesiones de entrenamiento semanal en el centro escolar + viernes en Polideportivo Fdo. Ruiz Hierro	
Campeonatos	Tenis, pádel, fútbol-sala, etc.	
Senderismo	Consulta programa anual	