

## PISTAS PASEO MARÍTIMO (Torre del Mar)

ACTIVIDAD	HORARIO	PRECIO ABONADO	PRECIO NO ABONADO
Tenis adultos	L-X(19h/20h) M-J(09h/10h/11h/19h)	20€	30€
Tenis niños	L-X(16h/17h/18h) M-J(16h/17h/18h)		

## Gimnasia de mantenimiento en otras instalaciones:

Instalación	HORARIO	PRECIO ABONADO	PRECIO NO ABONADO
Tenencia Caleta	L-X-V(11h: 3ªEdad) L-X-V(10.00h)	9€ trimestre	25€ trimestre
IES Mª Zambrano	L-X-J(17:45h)	15€	25€
Colegio Zona Sur	L-X-J(19.30h)		
Colegio Z. Norte	L-X-J(19.30h/20.30h)		
Hogar "Capuchinos"	M-J(09h/10h/11h) (3ª EDAD)	9€ trimestre	25€ trimestre
Benjarafe	X-V (10.30h.)	9€ trimestre	25€ trimestre

## Pádel para adultos en otras instalaciones:

Instalación	HORARIO	PRECIO ABONADO	PRECIO NO ABONADO
Vivar Téllez	M-J(19.00h)	20€	30€
	NIÑOS: L-X(16h/17h/18h) NIÑOS: M-J(16h/17h/18h)		
Parque Mª Zambrano	L-X(09h/10h/11h) M-J(09h/10h/11h)		
Complejo Caleta	M-J(19h/20h)		
Benjarafe y Chilches	L-X(18h): Benjarafe L-X(19:30h): Chilches		

## OTRAS ACTIVIDADES

Senderismo, desde 7,5€	Muévete Bailando (Benjarafe y Chilches)
Juegos Dep. Municipales, 35€/Año	Escuela deportiva BÁDMINTON
Campeonatos Locales, 15€/jugador	Escuela deportiva VOLEIBOL

*\*Horarios, cursos e instalaciones susceptibles de modificación*

**+ info: [deportes.velezmalaga.es](http://deportes.velezmalaga.es)**



## Actividades Deportivas Municipales 14/15

### ACTIVIDADES GRATUITAS TENIENDO EL CARNET DEL DEPORTISTA

#### EN LA PISCINA CUBIERTA DE VÉLEZ MÁLAGA:

- **NADO LIBRE:** L-M-X-J-V(07h/15h/22h) + Sábados tarde.
- **ALQUILER PISTAS:** L-M-X-J-V(de 08-09h y de 14-16h).
- **2x1 FAMILIAR:** Si tu hij@ está inscrito en una actividad acuática de la concejalía, accederás a numerosas actividades gratuitamente, entre las 16-20h (de L a V).

#### EN EL POLID. FERNANDO RUIZ HIERRO Y EN LAS PISTAS DEL PASEO MARÍTIMO:

- **ALQUILER DE PISTAS POLIDEPORTIVAS** para menores de 18 años, en horario comprendido entre 16-19horas (según instalación).

*\*Horarios, cursos e instalaciones susceptibles de modificación*

### BONO SALUDABLE

**NADO LIBRE + ACTIV. DIRIGIDAS + SALA PESAS + PISTA ATLETISMO**  
(Todos los días)  
25€/mes (Precio Abonado).

### BONOS DE ALQUILER

**PÁDEL/TENIS:**  
6 Alquileres de 1h por 25€.

**POLIDEPORTIVAS:**  
5 Alquileres de 1h por 25€.

### PISCINA CUBIERTA VÉLEZ MÁLAGA. 952558168

ACTIVIDAD	HORARIO	PRECIO ABONADO	PRECIO NO ABONADO
Aerostep	L-X-V(20.00h)	15€	25€
Gimnasia 3ª Edad	M-J(09.00h/10.00h/11.00h) X-V(10.30h/11.30h) L-X-V(08.00h)	9€ trimestre	25€ trimestre
Natación adultos	L-X-V(de 08-15 y 20-22:45h)	22€	40€
	M-J(de 08-15h y 20-22:45h)	17€	32€
	V(de 20-22:45h)	10€	19€
Natación niñ@s	L-X-V(de 16.00-20.00h)	22€	40€
	M-J(de 16.00-20.00h)	17€	32€
	V(de 16.00-20.00h)	10€	19€
Chapoteo	L-X-V(16.00h/17.00h)	22€	40€
	L-X(15.45h/18.00h) M-J(15.45h/16.00h/18.00h)	17€	32€
	V(15.45h)	10€	19€
Natación Pension/jubilados	L-M-X-J-V(de 08-15h)	Diferentes precios, según tipo de pensión.	
GAP	M-J(17.00h)	15€	25€
Entr. Funcional	L-X-V(19.00h/21.00h)	15€	25€
E. Acuático personal	M-J(08.00h/13.00h)	17€	32€
Aquafitness	L-X-V(12.00h) M-J(12.00h/20.00h)	22€	40€
Aquacross	M-J(21.00h)	17€	32€
Aquasalud	M-J(09.00h)	17€	32€
Escuela Espalda Adultos	L-X-V(de 09-12h y 16-21h)	30€	45€
	M-J(de 09-12h y 16-20h)	22€	35€
Escuela espalda niñ@s	L-X-V(16.30h/18.30h)	30€	45€
	M-J(16.30h/18.30h)	22€	35€

Pilates	L-X(11.30h) M-J(20.00h/21.00h)	15€	25€
Nat. Embarazadas	L-X-V(12.00h)	22€	
	M-J(12.00h/21.00h)	17€	
Tenis adultos	M-J(17.00h)	20€	30€
Tenis niñ@s	L-X(16.00/17.00h) M-J(18.00h)	20€	30€
Pádel adultos	L-X(de 19.00-22.45h) M-J(de 19.00-22.45h)	20€	30€
Pádel niñ@s	L-X(de 16.00-19.00h) M-J(de 16.00-19.00h)	20€	30€
Tonificación	L-X-V(16.00h)	15€	25€
Circuit Training	L-X-V(17.00h)	15€	25€
Multitraining	L-X-V(18.00h)	15€	25€

### PABELLÓN "Maestro Salvador Sánchez". Torre del Mar.

ACTIVIDAD	HORARIO	PRECIO ABONADO	PRECIO NO ABONADO
Aerostep	L-X-V(09.15h)	15€	25€
Aerosculp	L-X-V(10.20h)	15€	25€
Gim. Mantenim.	L-X-V(17h/18h/19h/20.30h) L-X-V(09h:Centro Las Melosas)	15€	25€
Mantenim. 3ªEdad	M-J(09.00h/10.00h) M-J(11h: Centro Las Melosas)	9€ trimestre	25€ trimestre
Pilates	M-J (10.30/12.30/16.15/17.15/18.15h)	15€	25€
Multitraining	M-J (11.30h)	15€	25€
Sala Fitness	L-M-X-J-V (de 08-15h y 16-22.30h)	10€	18€

### PABELLÓN "Fernando Ruiz Hierro". Vélez Málaga.

ACTIVIDAD	HORARIO	PRECIO ABONADO	PRECIO NO ABONADO
Gim. Mantenim.	M-X-V(09.30h)	15€	25€
Bádminton	M-J(20.00h)	20€	30€
Sala Fitness	L-M-X-J-V(de 18.30-22.30h)	10€	18€