

## PROGRAMA DE OCIO Y DEPORTE, SUMMERTIME 2015

### Organiza:

Área de Deportes.

### Colaboran:

Área de Juventud, Tenencia Alcaldía de Torre del Mar, Playas, Turismo y diferentes empresas, clubes y asociaciones del municipio que trabajan en el sector ocio, deporte y tiempo libre.

### Descripción de la actividad:

Actividades deportivas, de ocio y tiempo libre para todas las edades.

### Fechas y lugar de realización:

Durante los meses de julio y agosto en las playas de Torre del Mar, Almayate, Benajárfate, Lagos y Caleta.

## En la playa...

### Zonas voley playa

Pistas para practicar el deporte rey en verano, en diferentes zonas de Torre del Mar.

### Zona multideporte

Aquí se practicarán deportes como rugby, balonmano, fútbol... dirigidos por los diferentes clubes del municipio y uso de pista libre.

### Zona mini

Deportes varios como fútbol 3x3, voley, tenis, todo en campos reducidos, lo ideal para los más pequeños.

### Zona talleres

Aquí se podrán realizar talleres para todas las edades y de diferentes tipos, juegos de mesa, biblioteca, manualidades... De 17:30 a 20:30.

### Zona escenario y animación

Se impartirán clases dirigidas deportivas y de animación, además de las actividades lúdicas que se contraten para los fines de semana.

### Zona control y dinamización

Desde este punto se controla todo y se dinamiza con megafonía.

### Zona almacén

Todo el material se guardará en las casetas prefabricadas de la playa.

## En el paseo marítimo...

### Templete de la música

Se realizarán diferentes actuaciones de teatro, magia, monólogos.. todos los miércoles del verano a partir del miércoles 8. El responsable de las actuaciones es el Área de Juventud.

ZONA MULTIDEPORTE JULIO Y AGOSTO							
HORA/DIAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00H	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	TORNEOS	LIBRE	LIBRE
18:00H	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	TORNEOS	LIBRE	LIBRE
19:00H	RUGBY	BALONMANO	RUGBY	BALONMANO	TORNEOS	LIBRE	LIBRE
20:00H	RUGBY	BALONMANO	RUGBY	BALONMANO	TORNEOS	LIBRE	LIBRE

**¡¡¡EL DEPORTE LO HACEMOS ENTRE TOD@S!!!**



ZONA ESCENARIO Y ANIMACIÓN JULIO (clases de 45 minutos)							
HORA/DIAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:30h	S. litoral	Préstamo de materiales	Riego de la instalación				
09:30h	Funcional	Pilates	Funcional	Pilates	Funcional		
11:00 a 13:00	Manualidades Mini juegos						
12:00h	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA		
17:30h	Manualidades Mini juegos						
19:00h	Bailes Animación	Bailes Animación	Bailes Animación	Bailes Animación	Bailes Animación		
20:00h	Pilates	Pilates	Taichi	Pilates	Pilates		

**Sendero Litoral:** Una gozada poder realizar ejercicio físico en la playa combinando carrera a pie por el sendero litoral y entrenamiento funcional. Todo adaptado al nivel del usuario por l@s monitores/as.

**Mini juegos:** diversión asegurada para los más pequeños a través de dinámicas, juegos populares, gymkhanas y minideportes con los mejores animadores.

**Bailes animación y Zumba:** muévete con los ritmos latinos, dance, funky mas modernos, lo mejor para hacer [amig@s](#) y disfrutar a todas las edades en buena compañía.

**Pilates:** La mejor actividad física dirigida de tonificación para adultos, se mejoran muchas cualidades físicas.

**Actividades especiales de los Viernes:** día de promoción de las empresas, clubes y asociaciones de la comarca que trabajan en el sector deportes, ocio y tiempo libre (queda concertar fechas con las empresas).

- Viernes 3: Vital Sport 19:00 ZUMBA // 20:00 PILATES
- Viernes 10: Club Ajedrez Axarquía 18:00 a 22:00 templete de la música  
Vital Sport 19:00 GAP // 20:00 YOGA
- Viernes 17: Sensei 19:30 SHABAM
- Viernes 24: Vals sport day 18:00 a 20:00
- Viernes 31: Vital Sport 19:00 ZUMBA // 20:00 PILATES

**Miércoles y Sábados de ocio:** El Área de juventud, Turismo y la Tenencia de alcaldía de Torre del Mar contrata empresas de ocio que organizan diferentes actividades lúdicas como fiestas de la espuma, fútbol humano, hinchables, actuaciones infantiles, magia ... (queda concertar fechas y empresas).

- Miércoles 8 Torre del Mar: Mago
- Sábado 11:

Caleta: fiesta de la espuma

Torre del Mar: Fútbol humano

- Miércoles 15 Torre del Mar: Espectáculo
- Sábado 18:

Benajárfes: Fútbol humano

Torre del Mar: Fiesta de la espuma

- Miércoles 22 Torre del Mar: Espectáculo
- Sábado 25:

Almayate: Fiesta de la espuma

- Miércoles 29 Torre del Mar: Espectáculo

ZONA ESCENARIO Y ANIMACIÓN AGOSTO (clases de 45 minutos)							
HORA/DIAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:30h	S. litoral	Préstamo de materiales	Riego de la instalación				
09:30h	Funcional	Pilates	Funcional	Pilates	Funcional		
11:00 a 13:00	Manualidades Mini juegos						
12:00h	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA		
17:30h	Manualidades Mini juegos						
19:00h	Bailes Animación	Bailes Animación	Bailes Animación	Bailes Animación	Bailes Animación		
20:00h	Pilates	Pilates	Taichi	Pilates	Pilates		

**Sendero Litoral:** Una gozada poder realizar ejercicio físico en la playa combinando carrera a pie por el sendero litoral y entrenamiento funcional. Todo adaptado al nivel del usuario por los monitores.

**Mini juegos:** diversión asegurada para los más pequeños a través de dinámicas, juegos populares, gymkhanas y minideportes con los mejores animadores.

**Bailes animación:** muévete con los ritmos latinos, dance, funky mas modernos, lo mejor para hacer [amig@s](#) y disfrutar a todas las edades en buena compañía.

**Pilates:** La mejor actividad física dirigida de tonificación para adultos, se mejoran muchas cualidades físicas.



**Actividades especiales de los Viernes:** día de promoción de las empresas, clubes y asociaciones de la comarca que trabajan en el sector deportes, ocio y tiempo libre (queda concertar fechas con las empresas).

- Viernes 7: Vital Sport 19:00 ZUMBA // 20:00 PILATES
- Viernes 14:  
Club Ajedrez Axarquía 18:00 a 22:00 templete de la música  
Vital Sport 19:00 GAP // 20:00 YOGA
- Viernes 21: Vital Sport 19:00 ZUMBA // 20:00 PILATES
- Viernes 28: Vital Sport 19:00 GAP // 20:00 YOGA

**Miércoles y Sábados de ocio:** El Área de juventud, Turismo y la Tenencia de alcaldía de Torre del Mar contrata empresas de ocio que organizan diferentes actividades lúdicas como fiestas de la espuma, fútbol humano, hinchables, actuaciones infantiles, magia ... (queda concertar fechas y empresas).

- Sábado 1:  
Torre del Mar: Fútbol humano  
Benajárfate: Fiesta de la espuma
- Miércoles 5 Torre del Mar: Espectáculo
- Sábado 8:  
Benajárfate: Fútbol humano  
Lagos: Fiesta de la espuma
- Miércoles 12 Torre del Mar: Espectáculo
- Sábado 15:  
Torre del mar: Fiesta de la espuma
- Miércoles 19 Torre del Mar: Espectáculo
- Sábado 22:  
Torre del Mar: Fútbol humano  
Benajárfate: Fiesta de la espuma
- Miércoles 26 Torre del Mar: Espectáculo
- Sábado 29:  
Torre del Mar: Fiesta de la espuma

#### **Actividad itinerante por los diferentes núcleos playeros:**

Zumba comienzan a partir del lunes 6 de julio, durante los meses de julio y agosto a las 19:00

- Benajárfate: miércoles y viernes.
- Almayate: martes
- Caleta: jueves
- Lagos: lunes