

Tarjeta de Socio Deportivo
3€ por 5 años

<b>BONOS DE SERVICIOS DEPORTIVOS</b>
. <b>BONOS NADO LIBRE:</b> 20 sesiones-30€, 10 sesiones-20€
. <b>BONO NADO LIBRE + PISTA ATLETISMO:</b> Por 25€/año o 10€/año (según situación) podrás asistir a nado libre a las 07, 15 y 22 horas (de L a V) y los sábados por la tarde. Además de usar la Pista de Atletismo.
. <b>AERODANCE+ NADO LIBRE*:</b> 25€/mes
. <b>PILATES + NADO LIBRE*:</b> 25€/mes
. <b>AEROSTEP + NADO LIBRE*:</b> 25€/mes
. <b>BONO ALQUILER TENIS/PÁDEL:</b> 6 horas, 25€
. <b>BONO ALQUILER POLIDEPORTIVAS:</b> 5 horas, 25€
. 2x1 PADRES/MADRES - HIJ@S: el bono de NADO LIBRE + PISTA ATLETISMO te permite hacer uso de Nado Libre mientras tu hij@ realiza actividad acuática, además de poder ir juntos a las piscinas los sábados por las tardes.
*Nado libre sujeto a disponibilidad de cupos en calles de natación.

PRECIOS VIGENTES		
Actividad	Clases semana	Precio
Actividades Acuáticas Natación, Aquafitness...	1	10€/mes
	2	17€/mes
	3	22€/mes
Nat Pensionistas	2 o 3	9€ o 12€ al mes
Nat. 3ª Edad	2 o 3	2€ o 3€ al mes
Escuela espalda	2	22€/mes
	3	30€/mes
Actividades Colectivas en Sala: Aerodance, Pilates...	3	15€/mes
Gimn 3ª Edad	2	15€/mes
	3	15€/mes
Sala pesas	2 o 3	3€/mes
Pádel	5	10€/mes
Tenis	2	20€/mes
Bádminton	2	20€/mes
JDM	3	35€/año
Campeonato local	15€/jugador	
Senderismo	10€ /persona y ruta	



Información de su interés:

- . Dispone de una dirección web para gestionar sus reservas y pagos de servicios deportivos: [reservasdeportivas.velezmalaga.es](http://reservasdeportivas.velezmalaga.es)
- . Contacto Área de Deportes: 663.999.573 [deportes@velezmalaga.es](mailto:deportes@velezmalaga.es)
- . Los precios vigentes responden a la Ordenanza Fiscal publicada en BOP el 18 de febrero de 2016.
- . Infórmese sobre la vigencia de sus pagos y renovación de cursos en nuestros puntos de atención al público.
- . La información expuesta en el siguiente documento es susceptible de ser modificada.
- . + INFO: [deportes.velezmalaga.es](http://deportes.velezmalaga.es)



**Programa Deportivo Municipal**

**Temporada Invierno 16/17**



PISCINA CUBIERTA VÉLEZ MÁLAGA	
Actividad	Horarios
Chapoteo (3-4 años)	Lunes, miércoles y viernes 16 y 17h. Lunes y miércoles 15.45h y 18h. Martes y jueves 15.45, 16 y 18h. Viernes 15.45h.
Natación Niños	Lunes, miércoles y viernes 16, 17, 18 y 19h. Martes y jueves 16, 17, 18 y 19h. Viernes 16, 17, 18 y 19h.
Natación Adultos	L/X/V 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 20 y 21h. M/J 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 20, 21 y 22h Viernes 20 y 21h.
Natación Pensionista	L/X/V 08, 09, 10, 11, 12, 13 y 14h. M/J 08, 09, 10, 11, 12, 13 y 14h.
Escuela Espalda Adultos	L/X/V: 09, 10, 11, 16, 19, 19:30 y 20h. Martes y jueves 09, 09:30, 10, 10:30, 11, 16, 17, 17:30, 18, y 19h.
Escuela Espalda Niños	Lunes, miércoles y viernes: 16:30 y 18:30h. Martes y jueves :16:30 y 18:30h.
Natación Embarazadas	Lunes, miérc y viernes 12h. Martes y jueves 12 y 21h.
AquaGym	Lunes, miércoles y viernes 12h. Martes y jueves 20h.
AquaCross	Martes y jueves 21h.
AquaSalud	Martes y jueves 09h.
Nado Libre 1 hora	De lunes a viernes de 07 a 22:45h. Sábados de 10 a 14h y de 16 a 21h.
AeroStep	Lunes, miércoles y viernes 20h.
Gimnasia 3ª Edad	Martes y jueves 09, 10 y 11h. Miércoles y viernes 10:00 y 11:00h.
Pilates	Lunes y miércoles 11:30h y 12:30h. Martes y jueves 20h.
Aerodance Adultos	Martes y jueves 18h.
Aerodance Niños	Lunes y miércoles 17h. Martes y jueves 17h.
Funcional	Lunes, miércoles y viernes 19h.
Tenis niñ@s	Lunes y miércoles 16 y 17h. Martes y jueves 18h.
Pádel niñ@s	Lunes y miércoles 16, 17 y 18h. Martes y jueves 16, 17 y 18h.
Pádel adultos	Lunes y miércoles 19, 20, 21 y 22h. Martes y jueves 19, 20, 21 y 22h.

[deportes.velezmalaga.es](http://deportes.velezmalaga.es)  
[reservasdeportivas.velezmalaga.es](http://reservasdeportivas.velezmalaga.es)

PABELLÓN FERNANDO RUIZ HIERRO	
Actividad	Horarios
Bádminton	Martes y jueves 20h
Escuela Voleibol	Martes y jueves 16 y 17h.

PISCINA CUBIERTA TORRE DEL MAR	
Actividad	Horarios
Familiarización (1-2 años)	Sábados a las 10, 11, 12 y 13 h.
Chapoteo (3-4 años)	Lunes, miércoles y viernes 16, 17 y 18h Martes y jueves 16, 17, 18 y 19h.
Natación Niñ@s	Lunes, miérc y viernes 16, 17, 18 y 19h. Martes y jueves 16, 17, 18 y 19h.
Natación Adultos Iniciación	L/X/V 08,09,10,11, 12, 13, 19, 20 y 21h M/J 08, 09, 10, 11, 12, 13 y 20h
Natación Adultos Perfeccionamiento	L/X/V 08, 09, 10, 11, 12, 13, 20 y 21h. M/J 08, 09, 10, 11, 12,13, 20 y 21h.
Natación Pensionista	L/X/V 08, 09, 10, 11, 12 y 13h. Martes y jueves 08, 09,10, 11, 12 y 13h.
Escuela Espalda Adultos	Lunes, miérc. y viernes 09,10, 17 y 18h. Martes y jueves 09, 10, 17 y 18h.
Escuela Espalda Niñ@s	Lunes, miércoles y viernes16:00h. Martes y jueves 16:00h.
AquaFitness	Lunes, miérc y viernes 11 y 20h. Martes y jueves 11, 12, 20 y 21h.
Nado Libre 1 hora	De lunes a viernes 07 y 22:45h Sábados de 10-14 y de 16-21h
Waterpolo (niñ@s)	Sábados 18:30h. Noviembre ,enero, febrero y marzo .Actividad (gratuita)

PABELLÓN MAESTRO S. SÁNCHEZ	
Actividad	Horarios
Tonificación	L/X/V 09, 17, 18, 19 y 20:30h.
Gimnasia3ªEdad	Martes y jueves 09, 10 y 11h.
Pilates	Martes y jueves 10:30, 17 y 18h.
Sala Fitness	Lunes a viernes,08 a 14:45 y 16 a 22:45h.

PISTAS PASEO MARÍTIMO	
Actividad	Horarios
Pádel niñ@s	Lunes y miércoles 16, 17 y 18h. Martes y jueves 16 y 17h.
Pádel adultos	Lunes y miércoles 09, 10, 11, 19 y 21h. Martes y jueves 09, 10, 11 y 21h.
Tenis niñ@s	Martes y jueves 18h.
Tenis adultos	Lunes y miércoles 20h. Martes y jueves 09, 10 y 19h.

ACTIVIDADES EN OTRAS INSTALACIONES		
Actividad	Horarios	Instalación
Pádel niñ@s	L/X 16, 17 y 18h M/J 16, 17 y 18h	Vivar Téllez
Pádel adultos	Martes y jueves 19h	Vivar Téllez
Pádel adultos	L/X 09, 10 y 11h M/J 09, 10 y 11h	Parque Mª Zambrano
Pádel adultos	Lunes y miércoles 19h	Almayate
Pádel niñ@s	Lunes y miércoles 18h	Almayate
Pádel niñ@s	Lunes y miércoles 18h	Complejo Benajarafa
Pádel adultos	lunes y miércoles 20h	Complejo Benajarafa
Pádel niñ@s	Lunes y miércoles 18h Lunes y miércoles 19h	Complejo Benajarafa
Pádel adultos	M/J 19 y 20:00h	Complejo Caleta de Vélez
Gimn 3ª Edad	M/J 09, 10 y 11h	Hogar "Capuchinos"
Tonificación	L/X/V 10h	Tenencia Caleta
Gimn 3ª Edad	L/X/V 11h	Tenencia Caleta
Tonificación	L/X/V 19.30h	Colegio Zona Norte
Entrenamiento Funcional	L/X/V 19:45 y 20:45h	Juan de la Cierva
Juegos Deportivos Municipales	2 sesiones de entrenamiento semanal en el centro escolar + viernes en Polideportivo Fdo. Ruiz Hierro	
Campeonatos	Fútbol sala, tenis, pádel...	
Senderismo	Consulta programa anual	

**deportes**  
 Tu deporte es nuestra meta